



UTPL

UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA
La Universidad Católica de Loja

**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES,
EDUCACIÓN Y HUMANIDADES**

CARRERA DE PSICOLOGÍA

**La presencia de mascotas en el entorno familiar y el
bienestar psicológico en adultos muy mayores**

Trabajo de integración curricular previo a la obtención del título de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Autora: Carrión Calle, Juliana Lizbeth

Director: Bustamante Granda, Byron Fernando

LOJA
2024



Esta versión digital, ha sido acreditada bajo la licencia Creative Commons 4.0, CC BY-NC-SA: Reconocimiento-No comercial-Compartir igual; la cual permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, mientras se reconozca la autoría original, no se utilice con fines comerciales y se permiten obras derivadas, siempre que mantenga la misma licencia al ser divulgada. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

2024

Aprobación del director del Trabajo de Integración Curricular

Loja, 17 de septiembre de 2024

Magíster

David Mauricio Ortega Jiménez

Director de la carrera de Psicología

Ciudad.-

De mi consideración:

Me permito comunicar que, en calidad de director del presente Trabajo de Titulación denominado: “La presencia de mascotas en el entorno familiar y el Bienestar psicológico en adultos muy mayores” realizado por Juliana Lizbeth Carrión Calle ha sido orientado y revisado durante su ejecución, así mismo ha sido verificado a través de la herramienta de similitud académica institucional, y cuenta con un porcentaje de coincidencia aceptable. En virtud de ello, y por considerar que el mismo cumple con todos los parámetros establecidos por la Universidad, doy mi aprobación a fin de continuar con el proceso académico correspondiente.

Particular que comunico para los fines pertinentes.

Atentamente,

Director: Byron Fernando Bustamante Granda, Magíster.

C.I.: 1104185697

Correo electrónico: bfbustamante@utpl.edu.ec

Declaración de autoría y cesión de derechos

Yo, Juliana Lizbeth Carrión Calle, declaro y acepto en forma expresa lo siguiente:

Ser autora del Trabajo de Titulación denominado: La presencia de mascotas en el entorno familiar y en el bienestar psicológico en Adultos muy mayores, de la carrera de Psicología, específicamente de los contenidos comprendidos en: capítulo uno marco teórico, capítulo dos metodología y capítulo tres análisis de resultados y discusión, siendo Byron Fernando Bustamante Granda director del presente trabajo; también declaro que la presente investigación no vulnera derechos de terceros ni utiliza fraudulentamente obras preexistentes. Además, ratifico que las ideas, criterios, opiniones, procedimientos y resultados vertidos en el presente trabajo investigativo, son de mi exclusiva responsabilidad. Eximo expresamente a la Universidad Técnica Particular de Loja y a sus representantes legales de posibles reclamos o acciones judiciales o administrativas, en relación a la propiedad intelectual de este trabajo.

Que la presente obra, producto de mis actividades académicas y de investigación, forma parte del patrimonio de la Universidad Técnica Particular de Loja, de conformidad con el artículo 20, literal j), de la Ley Orgánica de Educación Superior; y, artículo 91 del Estatuto Orgánico de la UTPL, que establece: "Forman parte del patrimonio de la Universidad la propiedad intelectual de investigaciones, trabajos científicos o técnicos y tesis de grado que se realicen a través, o con el apoyo financiero, académico o institucional (operativo) de la Universidad", en tal virtud, cedo a favor de la Universidad Técnica Particular de Loja la titularidad de los derechos patrimoniales que me corresponden en calidad de autor/a, de forma incondicional, completa, exclusiva y por todo el tiempo de su vigencia.

La Universidad Técnica Particular de Loja queda facultada para ingresar el presente trabajo al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública, en cumplimiento del artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

.....
Autor: Juliana Lizbeth Carrión Calle

C.I.: 0706775533

Correo electrónico: Julicarrion013@gmail.com

Dedicatoria

A Dios, por guiar mi camino a mis amados padres, Carrión Luis y Calle Lourdes por su apoyo incondicional.

Agradecimiento

Primero expresar mis agradecimientos a todas las personas que han posibilitado la realización de mi tesis, agradeciendo a mis padres Carrión Luis y Calle Lourdes quienes han sido un Pilar fundamental de mi vida, brindándome su amor, apoyo incondicional y motivación a lo largo de este proceso, y sobre todo a mi abuelito Calle Víctor por siempre darme sus consejos y apoyo. De igual manera, extendiendo mi gratitud a mi asesor de tesis, el Phd. Byron Fernando Bustamante Granda, por su valiosa guía, sus consejos y la dedicación en la dirección de este trabajo, conocimientos, experiencia y aportes han sido indispensables para desarrollar y culminar esta investigación, lo que me lleva a agradecer a la Universidad Técnica Particular de Loja y a todos los docentes que han contribuido a mi formación académica y personal.

Índice de contenido

Carátula	I
Aprobación del director del Trabajo de Integración Curricular	II
Declaración de autoría y cesión de derechos.....	III
Dedicatoria	V
Agradecimiento.....	VI
Índice de contenido	VII
Resumen.....	1
Abstract	2
Introducción	3
Capítulo uno.....	5
Marco teórico	5
1.1 Mascotas	5
1.1.1 Historia y conceptualización.....	5
1.1.2 Relación humano- animal.....	7
1.1.3 Terapia asistida con animales y sus beneficios	9
1.2 Adultos muy mayores.....	10
1.2.1 Características de adultos muy mayores	10
1.2.2 Bienestar psicológico del adulto muy mayor.....	12
1.3 Bienestar psicológico.....	13
1.3.1 Bienestar psicológico y modelo de Ryff.....	13
1.3.2 Bienestar satisfactorio en adultos muy mayores	15
1.3.3 Presencia de mascotas y su influencia en los adultos muy mayores.....	16
Capítulo dos	18
Metodología.....	18
2.1 Objetivos e hipótesis	18
2.1.1 Objetivo general.....	18
2.1.2 Objetivo específico	18

2.1.3 Hipótesis.....	18
2.2 Diseño de la investigación	18
2.3 Población y muestra	19
2.4 Criterios	20
2.4.2 Criterios de exclusión.....	20
2.5 Instrumentos	20
2.5.1 Escala de bienestar psicológico de Ryff	20
2.5.2 Encuesta ad hoc pet	21
2.5.3 Escala monash de relación del dueño con la mascota (Mpors)	21
2.6 Procedimiento	22
2.7 Procedimiento de análisis de datos.....	24
Capítulo tres.....	26
Resultados	26
3.1 Características demográficas de las mascotas	26
3.2 Relación la mascota con el adulto muy mayor	27
3.3 Indicadores de bienestar psicológico del adulto muy mayor	28
3.4 Relación entre adultos muy mayores y los factores de la relación con sus mascotas	29
3.5 Discusión.....	30
Conclusiones	33
Recomendaciones	34
Referencias	36
Apéndice.....	45
Apéndice 1. Consentimiento informado.....	45
Consentimiento informado.....	45
Apéndice 2. Tríptico.....	46
Apéndice 3. Instrumentos	47

Índice de tablas

Tabla 1 Àmbitos psicològicos y àmbitos físicos	10
Tabla 2 <i>Características socio demográficas de adultos muy mayores</i>	19
Tabla 3 Características socio demográficas de mascotas.....	26
Tabla 4 Relación de la mascota	28
Tabla 5 Indicadores de bienestar psicológico del adulto muy mayor	28
Tabla 6 Relación entre adultos muy mayores y los factores de la relación con sus mascotas	29

Resumen

El trabajo de investigación busca determinar la asociación entre bienestar psicológico y la relación con la mascota en los adultos muy mayores. Para ello, se realizó un estudio de tipo transversal y correlacional, utilizando una encuesta Adhoc, la escala Monash de relación del dueño con la mascota, la escala de Bienestar de Ryff. Se conto con una muestra de 21 participantes. Los resultados se obtuvieron mediante estadística descriptiva y correlación de Spearman. Se encontró que la interacción dueño mascota en los adultos muy mayores es menor a lo esperado, al contrario de la cercanía emocional percibida y el beneficio versus el costo que perciben de la relación con sus mascotas datos que se lograron en base al test de Monash en la escala de interacción dueño mascota y costo percibido, también todos los componentes de bienestar están sobre el punto medio esperado. Sin embargo, no hay relaciones significativas entre los factores de relación evaluados y los componentes de bienestar psicológico. Estos sugieren que es necesario continuar explorando en muestras más grandes de adultos muy mayores para corroborar estos hallazgos.

Palabras clave: Soledad, mascotas, adultos muy mayores.

Abstract

The research work seeks to determine the association between psychological well-being and the relationship with the pet in very elderly adults. To this end, a cross-sectional and correlational study was carried out, using an ad hoc survey, the Monash Scale of the owner's relationship with the pet, and the Ryff Well-being Scale. A sample of 21 participants was included. The results were obtained through descriptive statistics and Spearman's correlation. It was found that the owner-pet interaction in very elderly adults is lower than expected, contrary to the perceived emotional closeness and the perceived benefit versus the cost of the relationship with their pets, data that were obtained based on the Monash test on the owner-pet interaction scale and the perceived cost. Additionally, all well-being components are above the expected midpoint. However, there are no significant relationships between the evaluated relationship factors and the components of psychological well-being. These suggest that it is necessary to continue exploring in larger samples of very elderly adults to corroborate these findings.

Population Keywords: Loneliness, Pets, very elderly adults

Introducción

En este apartado se explicará el por qué se planteó el objetivo general de esta investigación, puesto que se conoce que "las mascotas desempeñan un papel crucial en la vida de los adultos mayores, brindándoles compañía, afecto y una sensación de propósito" (Friedmann & Son, p2, 2009). Además, "la interacción con las mascotas se ha asociado con una mejora en la salud física y mental de los adultos mayores, incluida la reducción de la soledad y la depresión" (Raina et al., p220 1999), se considera por tanto que podrían influir en forma positiva su interacción con los factores que componen su bienestar psicológico.

De los cuatro objetivos específicos que se establecen se hizo una recolección de datos sobre las características de las mascotas las cuales son: número de mascotas, mascotas con la que comparten más tiempo y actividades, sexo de la mascota, primera mascota, mascota de raza, tamaño de la mascota, inicio el vínculo, la mascota esta esterilizada, edad de la mascota, sociabilidad, agresividad, ansioso, que cohabitan con los adultos mayores, en el cual se hizo un estudio donde se puedo concretar información en análisis estadísticos descriptivo pertinente. En el segundo objetivo se describe la relación entre los adultos muy mayores y la mascota con la que cohabitan en su hogar, aquí se estableció promedios de la interacción, la calidad del vínculo y la percepción del costo de su relación. También se determinó los niveles de bienestar psicológico y de cada uno de sus componentes en los adultos muy mayores. Finalmente, se buscaron las relaciones entre los factores de la relación entre las mascotas y los adultos muy mayores con cada componente del bienestar psicológico.

En esta investigación se presentaron algunas dificultades en el proceso de recolección de datos, entre ellos, la escases de casos, y la dificultad para concretar citas de evaluación porque los participantes no querían realizar el estudio, o preferían dejarlo a medias sin terminar la encuesta y los que lograban terminar necesitaban un apoyo adicional , pues se les tenía que ir leyendo las preguntas y respondiendo en los dispositivos, que la mayoría de las personas adultas muy mayores no veían muy bien y no sabían utilizar un dispositivo electrónico.

Este informe de tesis consta de tres capítulos: el primero de un marco teórico en el cual se desglosa la historia y conceptualización, relación humano-animal, terapia asistida con animales y sus beneficios, adultos muy mayores, características de adultos muy mayores, generalidades y características de los adultos muy mayores bienestar psicológico del adulto muy mayor en esto se explica todo lo que son conceptualizaciones en general de como ha ido siendo la vida humano-animal. En el capítulo dos se tiene la metodología, objetivos e hipótesis, objetivo general, objetivo específico, hipótesis, diseño de la investigación, población y muestra, criterios, instrumentos, escalas de bienestar psicológico de Ryff, encuesta adhoc pets, escala Monash de relación del dueño con la mascota (MPORS), procedimiento, de datos en este se observa a que propósito va dirigida esta investigación y que encuestas se tomaran en cuenta para medir lo que se busca de esta investigación. Asi mismo en el capítulo tres se obtiene los resultados, análisis de características socio demográficas, análisis de relación, análisis de bienestar psicológico, análisis de correlaciones, aquí están los resultados de las tablas del cual obtuvimos el resultado para ver si tener una mascota influye en el bienestar de los adultos muy mayores por último se realizó la discusión, conclusión, recomendaciones, referencias y apéndices.

Este estudio se realizó con la finalidad de ver cuan beneficioso es tener una mascota en la vida de un adulto muy mayor con el fin de direccionar futuros estudios e intervenciones primarias y secundarias que incluyan a estas mascotas en su beneficio.

Capítulo uno

Marco teórico

1.1 Mascotas

1.1.1 Historia y conceptualización

En este primer apartado se comentará sobre las conceptualizaciones de las mascotas y como estas pueden clasificarse y relacionarse formando un vínculo con las personas y se hablará sobre la historia de esta relación.

Para empezar, (gatos, pájaros, i.e.), y la definición sobre una mascota es más compleja de lo que parece, según la American Society for the Prevention of Cruelty to Animals [ASPCA] (2023), la mascota es un animal del cual no se obtiene un beneficio económico, sino más bien se lo tiene como un compañero, el cual recibe amor y cuidado, en esta definición enfatiza el vínculo que se puede llegar a formar entre las personas y los animales así mismo la organización ASPA se encarga de buscar la participación de la comunidad para avanzar en estos esfuerzos de protección animal. Complementariamente Zooplus (2024), menciona que es importante considerar el sexo de los perros cuando se tiene más de uno. Por lo general, los machos tienden a llevarse mejor entre sí que las hembras. Además, una combinación de un macho y una hembra suele ser la opción menos problemática. Además, Villamar (2023), sostiene que poseer una mascota implica que un individuo asume y acepta responsabilidades, obligaciones y derechos destinados a satisfacer las necesidades de su animal de compañía y busca prevenir riesgos de agresión o transmisión de enfermedades. Adicionalmente la Asociación Española de Distribuidores de Productos para Animales de Compañía [AEDPAC] (2020), dice que, en España, existen más de 28 millones de mascotas, y que más del 40% de los hogares tiene un animal doméstico, una cifra que aumentado significativamente.

En relación a la historia, Gutierrez et al. (2007), sostiene que el hombre buscó aprovechar deliberada y sistemáticamente a otros seres vivos, siendo tan exitoso que se replicó en todas las civilizaciones a través de procesos de domesticación, los animales han desempeñado roles como: herramientas laborales, fuentes de alimento, entretenimiento,

guardianes, símbolos o instrumentos sagrados, objetos de culto, modelos en investigaciones, guías para personas con discapacidades, y, como fuentes de afecto para sus dueños. Durante los últimos tres siglos, el pensamiento científico osciló entre considerar a los animales como autómatas sin conciencia y una visión opuesta que les atribuye pensamientos y sentimientos similares a los humanos (Galaris, 2011). La Asociación Americana de Medicina Veterinaria (AVMA) ha emitido un comunicado en el que alerta de que las estadísticas muestran que uno de cada tres animales de compañía se perderá en algún momento de su vida.

Complementariamente Redacción (2020), en México, los perros son las mascotas más populares, representando el 85% de los animales de compañía en los hogares. Girola (2019), indica algunos hitos de la historia de la relación entre humanos y animales, entre ellos:

- El inicio de la domesticación de los animales se ubicó en el Paleolítico, hace 15,000 años, con un antepasado del perro.
- La domesticación generalizada empezó en el Neolítico, periodo en el que se consolidó la vida sedentaria.
- Entre los primeros animales domesticados estaban las cabras y las ovejas.
- El perro doméstico proviene del lobo asiático y del chacal africano se han hallado restos de perros enterrados datados entre 12,500 y 9,000 años de antigüedad.
- Los perros tenían un papel simbólico, por ejemplo, en el antiguo Egipto, el dios chacal Anubis, guía de los muertos, está representado junto a Ramsés, el faraón, con sus perros de caza.

Adicionalmente, para Galarsi et al. (2011), a finales del siglo XIX, los científicos que estudiaban el comportamiento animal en entornos naturales ya habían notado que el enfoque mecanicista no era suficiente para explicar todas las conductas observadas, pero se ha generado una la aproximación holística e interdisciplinaria que considera al animal como un ser integral en su contexto natural, que es necesario comprender la complejidad y la riqueza del comportamiento animal, y de su impacto en la vida de sus dueños.

Se entiende que existe una relación entre un ser humano y un animal desde etapas prehistóricas, el primero fue solo para satisfacer necesidades de las personas y seguido de la inclusión en un aspecto laboral, desde la domesticación en la prehistoria hasta su inclusión en el ámbito laboral, la interacción entre humanos y animales ha pasado por diferentes etapas, implicando un vínculo afectivo y responsabilidades. El enfoque científico del comportamiento animal ha evolucionado hacia una visión integral que reconoce la complejidad de los animales y su impacto en la vida de sus dueños, esta relación, que comenzó con la satisfacción de necesidades humanas, ha evolucionado hacia una interacción más profunda basada en la compañía y el afecto.

1.1.2 Relación humano- animal

En este contexto, se hablará de la interacción entre humanos y animales, enfocando los beneficios que pueden aportar a la salud y al bienestar, y el papel que los animales pueden desempeñar en el ámbito psicológico, también se abordarán los riesgos a considerar cuando se tiene una mascota.

Aunque Gutierrez et al. (2007), manifiestan que, inicialmente la literatura se enfocaba en los riesgos epidemiológicos de convivir con animales en entornos urbanos, posteriormente se estudió para prevenir las zoonosis, que exploran los beneficios de la interacción con animales en la salud humana, evidenciando que pueden favorecer la recuperación física y mejorar la calidad de vida en diversas condiciones médicas, tanto agudas como crónicas. Adicionalmente se argumenta que la conexión con las mascotas se ha fortalecido, considerando a los animales como miembros de nuestras familias y brindándoles cuidado y afecto; en el ámbito psicológico, los animales se usan como parte de terapias asistidas con mascotas que ha evolucionado con el tiempo, aportando evidencias de los beneficios para mejorar el bienestar emocional y social de las personas. Sin embargo, Amores Runas (2018), nos dice que los perros runas o mestizos tienen mejores genes, como no lo tienen los de raza ya que se enferman más. Adicionalmente, para Applebaum et al. (2021) aunque la mayoría de los dueños de mascotas consideran que las mascotas son miembros de la familia y

comparten lazos de apego con ellos, es probable que las mascotas ofrezcan alivio y compañía, mientras que en otros pueden convertirse en una carga de cuidado.

En relación con los aportes de los animales a la psicología, Overmier (2018), manifiesta que Pávlov fue el pionero en la investigación experimental con animales al emplear el modelado para explorar cómo los descubrimientos podrían extrapolarse al estudio de procesos psicológicos en seres humanos, para evaluar tratamientos terapéuticos, entre otros usos. Sin embargo, Flores (2019), sostiene que el empleo de modelos animales en la investigación psicológica ha generado conocimiento y ha posibilitado el desarrollo de estrategias de intervención y tratamientos para diversos trastornos o, han facilitado la exploración de las bases neuronales de la conducta normal y patológica.

Así mismo Hamilton-Bruce et al (2023), reportan que los perros son la opción más común como animales de compañía y son populares en las intervenciones asistidas por mascotas según (AAI) su capacidad excepcional para leer las expresiones humanas y su comportamiento percibido como alegre y cariñoso los hace ideales para:

- La Terapia Asistida con Perros. Se caracteriza por su planificación, estructura y evaluación rigurosa, y busca el bienestar integral del individuo a través del vínculo con un animal entrenado.
- La Actividad Asistida con Perros. La actividad asistida con animales no es una terapia formal, pero ofrece experiencias recreativas, motivadoras y educativas.
- El Apoyo Asistido con Perros. Que implica la administración por parte de profesionales de la salud o voluntarios para proporcionar alivio o distracción durante intervenciones diagnósticas o terapéuticas a corto plazo.

Sin embargo, se puede inferir que, al optar por la adopción en lugar de la compra, se está salvando una vida de un perro que de otro modo podría ser desechado por las "fábricas de cachorros" cuando no son vendidos de esta manera, la adopción evita fomentar un sistema lucrativo que produce más cachorros de los que pueden ser colocados, lo que lleva a que los

perros sobrantes terminen siendo sacrificados AnimaNaturalis (2024). Adicionalmente las mujeres tienen a preferir perros de tamaño pequeño, mientras que los hombres prefieren perros de tamaño mediano, independientemente del sexo del dueño, es el tamaño mediano-pequeño Coren, S. (2021).

Finalmente, la relación entre humanos y animales ha sido estudiada recientemente, destacando los beneficios de la interacción con animales en la salud humana y la terapia asistida con mascotas, la tenencia de mascotas puede ser beneficiosa o una carga de cuidado la investigación psicológica con animales ha posibilitado varios tratamientos para diversos trastornos.

1.1.3 Terapia asistida con animales y sus beneficios

Por lo tanto, se hablará de las terapias asistidas con animales y sus beneficios adicionalmente se dará una breve lista de ámbitos psicológicos y físicos.

Terapias Asistidas con Animales (TAA), se trata de intervenciones con metas específicas, planificación estructurada y ejecución a cargo de profesionales de la salud y la educación, estas terapias requieren objetivos definidos y una evaluación rigurosa, a menudo siendo programas de duración prolongada, centrados en mejorar aspectos físicos, cognitivos, emocionales y/o relacionales del individuo (Bulbena et al. 2023).

Según Montoya (2021), los orígenes de la TAA y el uso de perros como terapeutas se atribuyen al psiquiatra Levinson (2021), este habría descubierto de manera fortuita las propiedades terapéuticas de los perros y sus habilidades como coterapeutas al incorporarlos en sus sesiones de consulta, observando cómo la presencia de los canes generaba efectos positivos en los pacientes. Por lo tanto, Komen (2023) indica que la TAA puede contribuir a la reducción del estrés y fomentar la relajación, así como disminuir la sensación de soledad en casos donde la TAA involucra contacto físico, puede estimular el placer en el cerebro, promoviendo así la relajación y el bienestar.

Dentro del ámbito de la TAA, se destaca un enfoque específico dirigido a los perros, las sesiones y los beneficios derivados de esta terapia pueden ser experimentados tanto de manera individual como en grupo contrario a la creencia errónea de que estas terapias están

exclusivamente diseñadas para niños, han demostrado ser adecuadas y beneficiosas para personas de todas las edades, incluyendo adultos mayores y personas con enfermedades mentales (Moreno, 2023).

Múltiples estudios, como los de Moreno (2023) y Bulbena te al. (2023), avalan los beneficios de la interacción entre humanos y animales, los cuales abarcan aspectos físicos, emocionales y sociales.

Tabla 1

Ámbitos psicológicos y ámbitos físicos

	En el ámbito psicológico	En el ámbito físico
Satisfacción de necesidades básicas	Seguridad ,autoestima desarrollo ,autorrealización estímulo y diversión. ,físico	Disminución del ritmo cardíaco y la presión arteria
Facilitadores de la interacción social	Fomentan la participación y el desarrollo de la responsabilidad	Mejora del sistema inmunológico
Reducción de la ansiedad y el aislamiento	Crean un espacio para expresar emociones y mejorar la atención.	Reducción del dolor y la inflamación
Superación de temores	Mejoran el estado físico y la salud mental	

Nota. Esta tabla presenta los beneficios psicológicos y físicos que son de los humanos y animales.

La TAA es una intervención prometedora que tiene el potencial de mejorar la salud física, mental y social de las personas. Se requieren más investigaciones para determinar los efectos a largo plazo de la TAA y para identificar los factores que influyen en su eficacia.

1.2 Adultos muy mayores

1.2.1 Características de adultos muy mayores

El envejecimiento y la cuarta edad generan fragilidad y dependencia en los adultos muy mayores, quienes necesitan políticas públicas de apoyo y reducción de la desigualdad.

Según Hernández (2008) el envejecimiento es un proceso natural que ocurre en todos los seres vivos, es una etapa de la vida que debe ser vivida y disfrutada. Osorio (2018), nos argumenta que la vejez se asociaba a la tercera edad, a partir de los 65 años, pero con el aumento de la esperanza de vida, se retrasa por eso, se creó el concepto de cuarta edad para referirse a las personas de 80 años o más, que tienen mayores posibilidades de ser dependientes.

Al llegar a la cuarta edad, la persona adulta mayor se vuelve más susceptible a enfermedades y al deterioro físico del envejecimiento, estas condiciones pueden llevar a la discapacidad, que se define como dificultad o imposibilidad para realizar las actividades básicas de la vida diaria. Las limitaciones suelen requerir atención y cuidado a largo plazo (Tamayo, 2009).

Según García (2021), a partir de los 80 años, se observan ciertas fragilidades y vulnerabilidades que limitan la capacidad de acción en diversos aspectos de la vida de las personas adultas muy mayores, además se reduce su capacidad de defensa ante situaciones perjudiciales o agentes peligrosos, esto puede generar indefensión frente al maltrato, y las personas adultas muy mayores necesitarían la colaboración de otras personas para sobrevivir. La defensa de los derechos de los adultos muy mayores es fundamental, ya que este grupo vulnerable sufre discriminación, exclusión, abusos, negligencia y falta de acceso a la atención sanitaria, esto analiza la situación de sus derechos en el contexto de las relaciones público-privadas, familiares, sociales e institucionales (Alvarado, 2021).

Adicionalmente Maroto y Santana (2015), sostiene que existe una preocupante realidad para los adultos muy mayores en Ecuador: muchos viven en condiciones precarias, con pobreza, malnutrición y falta de cobertura médica. Organismos internacionales como la OMS y la OPS Envejecimiento Saludable (2024), alertan sobre esta situación y exigen a los líderes mundiales la creación de políticas para el cuidado, protección y apoyo a este colectivo, la desigualdad de riqueza moldea las condiciones de vida de los adultos mayores, impactando a aquellos de diferentes niveles socioeconómicos. Encalada-Torres et al. (2022), argumentan que los adultos muy mayores realizan actividades económicas como: agricultura, artesanía,

pequeños negocios y empleo privado, si bien el 59% tiene seguro de salud o seguridad social, 6 de cada 10 son económicamente inactivos, dependientes de familias o del Estado para sobrevivir; esto genera inseguridad económica, reduce la capacidad de trabajo y limita el acceso a programas de ingresos, evidenciando la necesidad de políticas públicas que brinden apoyo y reduzcan la desigualdad.

Por lo tanto, la vejez presenta una realidad preocupante: muchos adultos mayores viven en condiciones precarias, con pobreza, malnutrición y falta de cobertura médica. Además, 6 de cada 10 son económicamente inactivos, dependientes de familias o del Estado para sobrevivir esta situación exige la creación de políticas públicas que brinden apoyo a este colectivo, incluyendo atención médica y social, programas de apoyo económico y medidas para combatir la discriminación y el maltrato.

1.2.2 Bienestar psicológico del adulto muy mayor

Este apartado trata sobre el bienestar psicológico en adultos muy mayores, se discuten los factores individuales y contextuales que influyen en su calidad de vida.

Los adultos mayores experimentan estrés y bienestar psicológico por factores individuales y contextuales, sobre todo la salud física, ya que para esta edad presentan problemas que afectan a su estabilidad y tranquilidad, y se reducen sus niveles de autoestima, autoeficacia y resiliencia, al punto que disminuye la capacidad de afrontar los desafíos del envejecimiento (Fernández et al., 2019). Algunos factores contextuales influyen en la calidad de vida y bienestar de los adultos muy mayores son el entorno social en el que se desenvuelven y el apoyo social les permite sentirse acogidos e importante (Martínez y Moya. 2022).

El bienestar psicológico es un aspecto importante de la salud general de las personas, en el caso de los adultos muy mayores puede ser determinante de su calidad de vida, y conocer los factores que lo afectan permitiría desarrollar intervenciones que puedan promoverlo (Fernández et al., 2019).

En síntesis, el bienestar psicológico es importante para la calidad de vida de adultos mayores, diversos factores individuales y contextuales influyen en su bienestar, incluyendo la

salud física, la autoestima, la autoeficacia, la resiliencia, el entorno social, el apoyo social y familiar, y el sentimiento de aislamiento, para desarrollar intervenciones que promuevan un mejor estilo de vida y calidad de vida para adultos mayores.

1.3 Bienestar psicológico

1.3.1 Bienestar psicológico y modelo de Ryff

Principalmente las teorías del bienestar psicológico y se hablará del modelo de Ryff.

Existen algunas teorías sobre cómo se enfoca el bienestar psicológico, principalmente se mencionará tres: 1) La teoría del bienestar subjetivo, la cual se centra en la identificación de las emociones positivas y negativas de la persona, 2) la teoría del bienestar eudaimónico, centrada en el desarrollo personal y en la búsqueda del sentido de propósito y 3) la teoría de la autodeterminación, la cual se centra en la autonomía, la competencia y la relación (Vivaldi y Barra., 2012).

Por lo tanto, el bienestar psicológico es un constructo multidimensional el cual refiere al correcto funcionamiento de los individuos en los ámbitos personal, social y ambiental, está principalmente caracterizada por emociones positivas y la ausencia de emociones negativas, acompañada de una capacidad para poder afrontar los desafíos de la vida y el sentido de propósito (Cortese et al., 2022). Durante la vida y el desarrollo de las personas se experimenta un proceso dinámico, las experiencias positivas y negativas y las relaciones interpersonales influyen en la persona, estas experiencias dan pautas para encontrarse en un bienestar interno (Bedoya J., 2022).

Aunque el bienestar subjetivo también es conocido como hedonismo, esta teoría, desarrollada por Jeremy Bentham en el siglo XVIII, sostiene que el objetivo de la vida es maximizar el placer y minimizar el dolor. Según esta perspectiva, las personas que son más felices son aquellas que experimentan más emociones positivas, como la alegría, la satisfacción y la gratitud, y menos emociones negativas, como la tristeza, la ira y la ansiedad (Deci et al., 2008).

Deci y Ryan consideran que una teoría psicológica es verdaderamente motivacional si aborda tanto la energía que impulsa la acción, surgida de las necesidades del individuo,

como la dirección de esa acción, es decir, los procesos internos que dan significado a los estímulos y orientan la conducta hacia la satisfacción de esas necesidades; a diferencia de los enfoques cognitivos, que si bien incluyen conceptos relacionados con la motivación, se centran principalmente en las metas en sí mismas, dejando de lado la energización y los procesos que llevan a su consecución (Stover et al., 2017).

El modelo de Ryff, este modelo es una teoría basada en el bienestar eudaimónico que propone seis dimensiones diferentes de bienestar psicológico (Gonzales et al., 2023):

- La Autoaceptación, aceptación de uno mismo, incluyendo los aspectos negativos.
- El Dominio del entorno, capaz de influir en el contexto que le rodea para adaptarlo a sus necesidades y objetivos.
- Las Relaciones positivas que son la capacidad para establecer y mantener relaciones que sean adecuadas con las demás personas.
- La autodeterminación que menciona la capacidad para tomar decisiones y actuar de acuerdo con los propios valores.
- El crecimiento personal que no menciona la capacidad de aprender y desarrollarse en la vida según experiencias personales y finalmente.
- Propósito de vida, en la que cada ser humano le da sentido y dirección al significado de su vida.

El modelo de Ryff se ha utilizado en investigaciones sobre bienestar psicológico, ha demostrado ser útil para comprender las diferentes dimensiones del bienestar y como se relaciona con otros factores, como la salud, la resiliencia y el éxito personal (Espinoza et al., 2023).

Por lo tanto, el bienestar psicológico es un estado integral que abarca el correcto funcionamiento personal, social y ambiental. Se caracteriza por la presencia de emociones positivas, la capacidad para afrontar desafíos y un gran sentido de propósito en la vida, las experiencias positivas y negativas vividas y las relaciones interpersonales juegan un papel

fundamental en el desarrollo del bienestar interno de cada individuo. El modelo de Ryff, basado en el enfoque eudaimónico este modelo ha sido útil para comprender las diferentes dimensiones del bienestar psicológico y su relación con la salud, la resiliencia y el éxito personal.

1.3.2 Bienestar satisfactorio en adultos muy mayores

En el adulto muy mayor definir el bienestar psicológico se complejiza, esto se refiere a una percepción subjetiva de satisfacción con la vida, la capacidad de afrontar los desafíos y disfrutar de las experiencias, pero en esta etapa el bienestar psicológico puede afectar a factores internos externos: la salud física, la salud mental, las relaciones sociales, el entorno donde se encuentran y la complejidad de las tareas que antes eran sencillas y significativas (Jiménez et al., 2022; Mengual et al., 2018). Se ha demostrado que el bienestar psicológico reduce gradualmente con la edad, provocando un deterioro en sus capacidades e incremento del riesgo de enfermedades mentales (Mesa et al., 2019).

Complementariamente, pese a las dificultades asociadas a la edad, se ha determinado que a nivel mundial los adultos muy mayores han logrado alcanzar un nivel de bienestar satisfactorio para su edad, al menos un 70% de la población mundial a esta edad ha logrado estar satisfecha con su vida, en diversos estudios se han encontrado que en mayor parte de los países latinoamericanos, europeos y occidentales han logrado alcanzar la plenitud (Rocca y Ferrer, 2019). Los adultos muy mayores en países latinoamericanos presentaban un bienestar psicológico generalmente alto, en un estudio realizado en 202 adultos mayores de más de 75 años en 10 países diferentes, el 75% de los participantes informaron estar satisfechos con sus vidas, sin embargo, se encontró que esto podía variar dependiendo del país en el que se encontraban (Crespo et al. 2021). En Ecuador, un estudio realizado en 2023 con una muestra de 500 adultos muy mayores de entre 70 y 90 años encontró que el 70% de los participantes estaban satisfechos con la vida que llevaban, sin embargo, el estudio ecuatoriano también encontró que los adultos muy mayores con más educación eran más propensos a estar satisfechos con sus vidas (Acosta et al., 2023). Este hallazgo sugiere que

la educación puede desempeñar un papel importante en el bienestar psicológico de los adultos muy mayores (Acosta et al., 2023).

Finalmente, el bienestar psicológico en el adulto mayor es complejo y se define como una percepción subjetiva de satisfacción con la vida, la capacidad de afrontar desafíos y disfrutar de las experiencias. Sin embargo, esta etapa está llena de factores que lo afectan, tanto internos (salud física y mental) como externos (relaciones sociales, entorno, complejidad de las tareas).

1.3.3 Presencia de mascotas y su influencia en los adultos muy mayores

En un estudio realizado por Hosey y Melfi (2014) demostró que los animales pueden influir en el bienestar psicológico de manera positiva, encontró que las personas que interactúan con sus mascotas presentan una reducción en el estrés y la ansiedad, mejoran su estado de ánimo, aumentan su autoestima debido a la responsabilidad de cuidarles, se sienten más competentes y valiosas. Adicionalmente; las personas que cuentan con una mascota y que se enfrentan a situaciones estresores (i.e. trabajos con sobrecarga), tienden a desahogar su estrés compartiendo con ellos (Baltazar, 2021).

Las mascotas, especial perros y gatos, han demostrado ser un gran acompañante en la vida de personas de todas las edades, desde los más pequeños hasta los más grandes, y ser los principales acompañantes de adultos muy mayores y de personas que necesitan de compañía, reduciendo sus niveles de estrés y su soledad (Londoño y Orejuela, 2018). Los adultos mayores se benefician de la presencia de animales ya que les ayudan con su compañía, en un estudio de Ospina (2024), encontró que los adultos mayores con mascotas tienen niveles superiores de bienestar psicológico, sobre todo porque estos ayudan a reducir la soledad y la ansiedad. En la vida de adultos muy mayores que presentan problemas de salud puede verse beneficios de la presencia de mascotas, principalmente aportan un apoyo, reducen el aislamiento, disminuyen el estrés, ayudan a mantener una rutina activa de la persona (May, 2007). A medida que el envejecimiento avanza, las mascotas, pueden actuar como mediadores sociales para las personas adultas muy mayores, facilita la interacción social ayudándolo a sentirse protegido (Raina et al., 1999).

La presencia de mascotas en adultos mayores ha demostrado ser vital para ellos, tanto en compañía como sentimientos de soledad, como el bienestar psicológico gracias al apoyo que estos brindan como se lo mencionó anteriormente. Estos estudios previos muestran la evidencia de un impacto positivo de animales en presencia de adultos mayores.

Capítulo dos

Metodología

2.1 Objetivos e hipótesis

2.1.1 *Objetivo general*

Determinar la asociación entre bienestar psicológico y la relación con la mascota en los adultos muy mayores.

2.1.2 *Objetivo específico*

- Establecer las características de las mascotas que cohabitan los espacios domésticos de los adultos muy mayores.
- Describir la relación entre adultos muy mayores y las mascotas que cohabitan su espacio doméstico.
- Determinar los niveles de bienestar psicológico y sus componentes en los adultos muy mayores.
- Determinar la correlación existente entre la soledad y la relación con la mascota en adultos muy mayores.

2.1.3 *Hipótesis*

- Existe correlación positiva entre los factores interacción dueño-mascota y cercanía emocional percibida con auto aceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida, crecimiento personal y bienestar psicológico en los adultos muy mayores.
- Existe correlación positiva entre el factor costo percibido con auto aceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida, crecimiento personal y bienestar psicológico en los adultos muy mayores.

2.2 Diseño de la investigación

La investigación de este estudio es cuantitativa debido a la naturaleza matemática, adicional a esto es transversal ya que se recogió la información en un momento dado en el tiempo en este caso entre los años 2023-2024, finalmente es de tipo correlacional por que se busca determinar la relación entre las variables de estudio. El estudio se hizo mediante una encuesta a un grupo de adultos de más de 80 años.

2.3 Población y muestra

La población de la ciudad de Loja que es mayor a 10 años son 182.261, y la población a la que va dirigida esta investigación son los adultos muy mayores del cantón de Loja que según el Instituto de Estadísticas y Censos (INEC, 2023), son 4524.00 personas entre los 80 años, que representan el 2.48%.

Según las características demográficas recogidas, en la tabla 1 podemos observar N=21 participantes, de los cuales el 42,9% son masculinos. En cuanto al rol de cuidador principal se obtuvo mayormente una respuesta positiva al tener un 61.9% de participantes que asumían esta función. Por otro lado, el nivel socioeconómico el 52,4% de los participantes refieren pertenecer a un nivel socioeconómico medio o mayor. Además, se muestra que el promedio de edad de los participantes es de 80 años en adelante.

Tabla 2

Características socio demográficas de adultos muy mayores

Características		n	%	
Sexo	Femenino	12	57,1	
	Masculino	9	42,9	
Cuidador principal	Si	13	61,9	
	No	8	38,1	
Nivel socioeconómico	Bajo	1	4,8	
	Medio Bajo	6	28,6	
	Medio	11	52,4	
	Media Alto	3	14,3	
Edad	Min.	Max.	M.	DE.
	80	98	87,24	5,43

Nota. Esta tabla muestra los datos socio demográficos de los adultos muy mayores con la aplicación de la encuesta de Ad Hoc Pets (M medida; DE Desviación estándar), en donde n=21

El muestreo fue por conveniencia, se intentará determinar una muestra representativa de la población mayor a 79 años que cumpla con el 95 % de nivel de confianza y el 3 % de error, de los cuales 26 serán personas de 80 y más.

2.4 Criterios

2.4.1 Criterios de inclusión

- Pertener al grupo etario de adultos mayores a 80 años.
- El individuo debe vivir en la ciudad de Loja.
- Tener una perro o gato en los últimos 3 meses.
- Debe aceptar y firmar el consentimiento informado (Ver anexo 1)

2.4.2 Criterios de exclusión

- No tener un dominio del español para contestar los instrumentos
- Que desistan del consentimiento informado
- Interactuar en los últimos 3 meses exclusivamente con otro tipo de mascota que no sea un perro o un gato
- Estar institucionalizado en algún centro geriátrico o de salud durante los últimos tres meses.

2.5 Instrumentos

La batería de instrumentos está conformada por tres encuestas, una de ellas Ad hoc y dos que son instrumentos estandarizados: encuesta Ad hoc Pets, escala Monash de relación del dueño con su mascota (MPORS-M) y la escala de bienestar psicológico de Ryff.

2.5.1 Escala de bienestar psicológico de Ryff

En esta investigación se usará la escala de bienestar psicológico de Carol Ryff (1989), adaptado en población española por Díaz et al. (2006), que cuenta con 29 ítems y se subdividen en seis factores:

- 1.Autoaceptación (1,7,17,24) con un alfa de cronbach de 0.84.
- 2.Relaciones positivas (2, 8, 12, 22, 25) cuenta con un alfa de cronbach de 0.78.
- 3.Autonomía (3,4,9,13,18,23) tiene un alfa de cronbach de 0.70.
- 4.Dominio del entorno (5, 10, 14, 19, 29) con un alfa de cronbach de 0.82.
- 5.Propósito en la vida (6 ,11, 15, 16, 20) con alfa de cronbach de 0.70.
- 6.Crecimiento personal (21, 26 ,27 ,28) que cuenta con un alfa de cronbach de 0.71.

La escala tiene un formato de respuesta tipo Likert que va de 1-6 en el que 1 es en desacuerdo y 6 totalmente de acuerdo. Esta escala se califica sumando todos los ítems de cada subescala y se suman los 29 ítems para obtener el puntaje total. Los puntajes obtenidos se interpretan de la siguiente manera: a mayor puntaje, mayor presencia del factor y mayor bienestar psicológico.

2.5.2 Encuesta ad hoc pet

Encuesta diseñada por Bustamante et al. (2024). Que contiene 17 preguntas tres de ellas (pregunta 1,2 y 17) se refieren a datos demográficos de la persona y familia que convive con la mascota. Los ítems tres, cuatro y cinco se refieren a los criterios de inclusión que deben cumplir la persona que está contestando. La pregunta seis sirve para identificar el rol de cuidador principal de la mascota. Las 11 preguntas restantes (7 a 16), evalúan características morfológicas y comportamentales de la mascota y también el origen del vínculo entre la persona y su mascota (Ver anexo 1).

2.5.3 Escala monash de relación del dueño con la mascota (Mpors)

La escala propuesta por Dwyer et al. (2006), se denomina Monash Dog Owner Relationship Scale (MPORS) posteriormente fue traducida al español por González-Ramírez et al. (2017) por el método back-translation, finalmente, para esta investigación la escala fue adaptada por Bustamante et al. (2024) y se modificó con el fin de ampliar la población a la que se puede aplicar, pasando de la exclusividad de dueños de un perro, a dueños de una mascota, siendo así, se generó la Escala de Monash de relación del dueño con su mascota (MPORS-M) que será el instrumento utilizado en esta investigación. En MPORS hay 28 ítems que evalúan la relación del cuidador con su mascota desde el punto de vista del dueño, con un formato de respuesta tipo Likert con opciones de entre uno y cinco, indicando el nivel de interacción con la mascota o el grado de acuerdo. MPORS-M contiene tres subescalas: 1) interacción dueño-mascota que va desde el ítem 1-9 y cuenta con un alfa de Cronbach del 0.82, 2) cercanía emocional percibida que va desde el ítem 10-19 con alfa de Cronbach de 0.91, 3) costo percibido que va del ítem 20 al 28 con un alfa de Cronbach de 0.81. Para calificar el alfa de Cronbach MPORS-M se suma el total de cada ítem obtenidos en las

subescalas interacción dueño-mascota y cercanía emocional percibida, y en la escala de costo percibido donde se invierten las respuestas y se suman. Para la interpretación en cada subescala a mayor puntuación más fuerte será la relación del dueño con su mascota, y mayor será la presencia de cada factor (Dwyer et al, 2006).

2.6 Procedimiento

Esta investigación es parte de un proyecto PUZZLE aprobado por la titulación de Psicología general denominado “Impacto de la presencia de mascotas en el bienestar psicológico, percepción de soledad a lo largo de la vida”. El estudio cuenta con aprobación del comité de ética codificado como 2024-03-INT-EO-RM-003 de la Universidad Técnica Particular de Loja lo evaluó, se inició un acercamiento a los participantes como submuestra, los cuales fueron 21, pero con la relación a la muestra se obtuvo una base de datos de 883. Y se desarrolla en tres fases:

Fase 1: Revisión bibliográfica:

Revisión de la literatura para la redacción del marco teórico en el que se buscó información en páginas web como tesis y artículos,

se usaron palabras claves como: Mascotas, domesticación, beneficios, humanos, ámbito físico, ámbito psicológico, envejecimiento.

Fase 2: Preparación para levantamiento de datos:

Para empezar, se realizó un proceso de capacitación y estandarización en el cual por parte de los docentes tutores de investigación realizaron la adaptación de la Escala de Monash de perros generalizando a mascotas, posterior a esto se realizó el diseño del consentimiento informado. Para la preparación y estandarización de los recolectores de información se realizaron los siguientes pasos:

- Se envió un video en donde se visualizaban las escalas completas para que se vayan familiarizando con el sistema y la forma de contestar los instrumentos.

- Se envió el link demo del software TrueTest en donde se contesto los instrumentos, primero se realizó la auto aplicación y se continuó con hetero aplicación como pruebas piloto para familiarizarse con los resultados que pueden tener las escalas.

- Se realizó dos reuniones de capacitación para los evaluadores en donde se presenta la manera correcta de realizar un proceso de entrevista en distintas poblaciones, así mismo, se socializaron seis puntos claves para levantar datos: el saludo, rapport, consentimiento, evaluación, retroalimentación, agradecimiento y despedida.

Fase 3: Levantamiento de datos:

Para la aplicación se establecieron puntos específicos al momento de recolectar los datos como lo fueron parques, tiendas, veterinarias y casas:

- Se saludó a las personas y, en base a ello, se hizo una presentación formal y agradable en la que se identificaron dando nuestros nombres, la institución a la cual pertenecen y hablaron un poco sobre la investigación en la cual se busca identificar el aprecio que le tienen a los animales y el beneficio que estos les brinda.

- El rapport, en el cual se proyectó nivel de seguridad y confianza para que el individuo acepte participar.

- Se le brindó un consentimiento informado como se detalla en el Apéndice 1. En el cual se le explicó de manera detallada los beneficios y posibles riesgos de participar en la investigación, así como se mencionó que tiene la libre decisión de dejar de participar en cualquier momento. “Si el participante no aceptaba, se le da un tríptico Apéndice 2. Con información de los beneficios de tener una mascota en casa.

- Una vez se haya firmado el consentimiento informado Apéndice 1. Seguimos con la evaluación donde se define si el participante contestará los instrumentos con auto aplicación o hetero aplicación esto dependiendo de las necesidades de cada individuo, y si la aplicación será individual o grupal siendo esta última con un máximo de cinco participantes.

- Se proporcionó un código QR el cual dirige a la plataforma TrueTest en donde se encuentran los instrumentos a contestar, la primera visualización en la plataforma es de

un botón que debe aplastar si acepta el consentimiento informado Apéndice 1. Y ser parte de la investigación, luego de eso, aparece el primer instrumento a responder que es el Ad hoc, seguido de la escala de Monash y la escala de Bienestar Psicológico de Ryyf. Antes de contestar el instrumento se explica que las preguntas son de selección y se da a conocer cómo contestar este, también se explica que no es necesario responder a todas las preguntas del instrumento, pero debe considerar que si no contesta alguna pregunta de los instrumentos estandarizados no se reflejarán los resultados en este instrumento pero si en los que responde en forma completa, también se recalcó que puede retirarse de la investigación en cualquier momento y si presenta alguna duda sobre un instrumento o pregunta se responde.

- Al momento de culminar las respuestas, automáticamente se presentan los resultados de cada uno de los instrumentos utilizados de formato Online y en PDF, y se da la retroalimentación, a través de una explicación sobre cómo interpretar los resultados y responder a las dudas que el participante tuvo.

- Agradecimiento en donde se expresa la gratitud hacia la participación del individuo, así como a su esfuerzo, tiempo y colaboración para la investigación, y se le entrega un tríptico Apéndice 2. Con información sobre los beneficios de tener una mascota en el hogar.

- Finalmente la despedida, en donde de manera respetuosa el investigador se despide del participante, preguntando si conoce a alguna persona que podría colaborarnos para continuar con el proceso de recolección de datos, también se le brindó información adicional como números de ayuda psicológica y correos electrónicos de nuestros tutores a cargo de la investigación por si tienen alguna otra duda.

2.7 Procedimiento de análisis de datos

La aplicación TrueTest muestra y almacena automáticamente los datos y resultados obtenidos en cada instrumento por lo que al finalizar las evaluaciones se tendrá ya una tabulación en formato CSV. Esta base de datos pasó al software SPSS versión 25.0 para realizar un proceso de depuración de datos y cálculo de variables de estudio,

así como proceso de recodificación. Para los objetivos específicos uno, dos y tres se usó estadística descriptiva a través de medidas de frecuencia, porcentajes, medidas de tendencia central y dispersión. Para el objetivo específico 4, se realizó una prueba de correlación de Spearman.

Capítulo tres

Resultados

3.1 Características demográficas de las mascotas

En el análisis de las características de las mascotas, se encontró que el 38% de la muestra tiene una sola mascota. Además, se reveló que 8 de cada 10 personas pasan más tiempo con un perro, preferentemente macho (13%) y no tienen de raza (85,7%). Por otra parte, la mitad de la muestra prefieren mascotas de tamaño mediano. Asimismo, se destacó que el 38% de los vínculos con las mascotas se inició por adopción, seguido del 28% por un regalo de alguien externo. Además, la mayoría de las mascotas no están esterilizadas. En cuanto a la edad promedio de las mascotas, es de 5.31 con desviación estándar 4.01. Por último, las mascotas tienen un puntaje promedio de sociabilidad de 7.71 agresividad de 2.57 y ansiedad de 2.76 tomando en cuenta que el valor máximo sociabilidad es 10, agresividad de 7 y ansiedad de 10.

Tabla 3

Características socio demográficas de mascotas

Características		n	%
Número de mascotas	1	8	38,1%
	2	4	19,0%
	3	4	19,0%
	Mas de 3	5	23,8%
Mascotas con la que comparte más tiempo y actividades	Perro	17	81,0%
	Gato	4	19,0%
Sexo de la mascota	Femenino	8	38,1%
	Masculino	13	61,9%
Primera mascota	No	19	90,5%
	Si	2	9,5%
Mascota de raza	No	18	85,7%
	Si	3	14,3%
Tamaño de la mascota	Pequeño	6	28,6%
	Mediano	12	57,1%
	Grande	3	14,3%

Inicio el vínculo	Fue un regalo de alguien externo a casa	6	28,6%
	Adopción	8	38,1%
	La compramos	1	4,8%
	Nació en casa	6	28,6%
La mascota esta esterilizada	No	17	81,0%
	Si	4	19,0%

	Min	Max	M	DE
Edad de la mascota	1	15	5,31	4,01
Sociabilidad	1	10	7,71	2,63
Agresividad	1	7	2,57	1,99
Ansioso	1	10	2,76	2,47

Nota. Esta tabla presenta los datos socio demográficos de las mascotas recolectados por el instrumento. Ad Hoc Pets (M= media; DE= Desviación estándar), en dónde n= 21

3.2 Relación la mascota con el adulto muy mayor

En base a la tabla 4, se contempla que los adultos muy mayores no superan el 19,38% de interacción con las mascotas constando de una desviación estándar de 8,02, por otro lado, los puntajes de asimetría y curtosis de esta variable muestran una distribución cuya cola tiende a la derecha y es aplanada con puntajes extremos.

En cuanto a la variable de cercanía emocional 39,05 (DE=9,39) y costo percibido 37,29 (DE= 5,52), estas si superan el punto medio de sus respectivas escalas, y tienden a acumular puntuaciones con la cola hacia la izquierda y es una curva más puntiaguda, que la interacción dueño mascota que tiene curtosis negativa.

Se puede interpretar que los adultos muy mayores tienen una interacción relativamente baja con sus mascotas, que no supera el 19,38% con una alta variabilidad, lo que sugiere que enfrentan barreras o dificultades para interactuar frecuentemente. Sin embargo, reportan una alta cercanía emocional y perciben un alto costo asociado al cuidado de sus mascotas, lo cual puede ser un factor estresante que limite su capacidad de brindar el cuidado adecuado. Aun así, la alta cercanía emocional indica que las mascotas siguen siendo una fuente importante de apoyo y compañía para este grupo, lo

cual puede tener efectos positivos en su bienestar psicológico, aunque la situación general es mixta y presenta algunos aspectos potencialmente problemáticos.

Tabla 4

Relación de la mascota

	Min.	Max	P.M	M	DE.	A	K
Interacción dueño mascota	7	36	25,5	19,38	8,02	,569	-,133
Cercanía emocional	16	50	30	39,05	9,39	-1,11	,627
Costo Percibido	22	43	27	37,29	5,52	-1,07	1,17

Nota: Esta tabla presenta los datos recolectados por Escala Monash de relación del dueño con la mascota (MPORS-M) (P.M=punto medio; M=media; DE=desviación estándar; A =asimetría; K=curtosis), N=21

3.3 Indicadores de bienestar psicológico del adulto muy mayor

En la tabla 4, todos los promedios de los indicadores de bienestar psicológico están por encima del punto medio de sus respectivas escalas, destacando el crecimiento personal, que es el que más se acerca al valor máximo. Además, la asimetría de todos los indicadores revela que las colas de las distribuciones están sesgadas hacia la izquierda. Por otro lado, la curtosis de autoaceptación y crecimiento personal indican que es una distribución de datos positiva es decir con menos valores externos es decir más puntiaguda, el resto de los componentes del bienestar psicológico tiene curtosis negativa, es decir sus distribuciones son más planas y tienen más valores extremos que una distribución normal.

Tabla 5

Indicadores de bienestar psicológico del adulto muy mayor

CARACTERISTICAS	Min.	Max.	P.M	M	D.E	A	K
Autoaceptación	4	24	14	18,77	7,79	-1,49	2,17
Relaciones positivas	9	29	17,5	20,86	5,22	-,084	-,672
Autonomía	17	33	21	25,48	4,49	-,248	-,678
Dominio del entorno	13	30	17,5	22,00	4,55	-,401	-,205
Propósito en la vida	7	30	17,5	22,14	6,03	-,982	-,708

Crecimiento personal	12	24	14	18,81	3,86	-,181	1,11
----------------------	----	----	----	-------	------	-------	------

Nota. Esta tabla presenta los datos recolectados por la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (P.M=punto medio; M=media; DE=desviación estándar; A=asimetría; K=curtosis), N=21

3.4 Relación entre adultos muy mayores y los factores de la relación con sus mascotas

En la tabla 5, se puede observar datos encontrados en 21 adultos muy mayores donde no se encontró una correlación significativa, los cuales son positivos y negativos entre el costo percibido y las subescalas de la Escala de Ryff. Autoaceptación ($r=-1,49$, $p=14$), Relaciones positivas ($r=,084$, $p=17,5$), Autonomía ($r= -,248$, $p=21$), Dominio del entorno ($r=-,401$, $p=17,5$).

Propósito en la vida ($r=-,982$, $p=17,5$), Crecimiento personal ($r=-,181$, $p=14$). Estos resultados sugieren que el costo percibido influye en diferentes aspectos del bienestar psicológico en adultos muy mayores, destacando la importancia de la calidad de las relaciones y las percepciones sobre el entorno en el desarrollo de aspectos clave del bienestar.

Tabla 6

Relación entre adultos muy mayores y los factores de la relación con sus mascotas

		Auto aceptación	Relaciones positivas.	Autonomía	Dominio del entorno.	Propósito en la vida	Crecimiento personal
Interacción dueño mascota.	Rho	-,118	-,081	-,306	-,396	,040	,254
	<i>p</i>	,610	,726	,177	,070	,863	,266
Cercanía emocional percibida.	Rho	,204	-,036	,017	-,263	,178	,271
	<i>p</i>	,374	,875	,941	,249	,440	,236
Costo percibido.	Rho	-,150	,001	,139	-,0332	-,006	-,032
	<i>p</i>	,515	,995	,548	,890	,980	,889

3.5 Discusión

En este estudio se ve que los adultos mayores prefieren tener un animal en casa, así como dice Villamar (2023), que las familias tienden a tener una mascota con responsabilidades compartidas, lo que refleja un acuerdo sobre su importancia y el compromiso de todos, por lo que esto también puede generar discrepancias o conflictos por el hecho de que los familiares no les guste tener un solo animal.

Así mismo se reporta que los adultos muy mayores les gusta tener perros en su hogar, así como Zooplus (2024) indica que prefieren perros porque suelen ser menos problemáticos en convivencia, esto implica que algunos individuos o familias podrían priorizar la selección de perros basándose en la percepción de que son más manejables, generando potenciales debates o preferencias a la hora de seleccionarlos como posibles recursos para posibles procesos terapéuticos.

Así mismo se encontró que los adultos muy mayores prefieren animales medianos y pequeños, tal como nos dice, Coren (2021) el cual señala que, independientemente del sexo, las personas tienden a preferir perros de tamaño mediano a pequeño, esto podría implicar que factores como la manejabilidad, el espacio disponible y las necesidades de los dueños daran mayor preferencia a mascotas de tamaño mediano y pequeño. Otras características como el sexo, o la edad tienen menos relevancia al momento de elegir una mascota pues se enfocan más en características prácticas y de adaptabilidad de la mascota al hogar y estilo de vida; por lo tanto, esto implica que los adultos muy mayores tengan esta preferencia por los animales pequeños o medianos porque son más fáciles de tener y que se adapten al lugar donde ellos viven.

Adicionalmente, los adultos muy mayores tienen preferencia por adoptar a sus mascotas, y no se fijan en si criterios estéticos (ej. Raza), tal como nos dice, AnimaNaturalis (2024), el cual asegura que las personas tienden a preferir adoptar perros en lugar de comprarlos. Por lo tanto, esto implica, que otros factores una mayor conciencia social y responsabilidad por parte de los adultos muy mayores y sus familiares sobre el bienestar animal y los derechos de sus mascotas.

Como se puede ver en el estudio realizado para los adultos muy mayores tienden a no esterilizar a sus mascotas, sin embargo, VetFamily (2018), afirma que esterilizar a las mascotas es un acto de amor, ya que previene enfermedades y problemas de salud esta afirmación estaría en acuerdo con una visión responsable y comprometida del cuidado de las mascotas, independientemente de los sesgos o preferencias identificados en los estudios anteriores eh implica que los dueños deben anteponer el bienestar y la salud de sus animales a otras consideraciones, lo cual contribuye a una tenencia responsable y a reducir la sobrepoblación de mascotas ya que por falta de conocimiento no realizan el hecho de esterilizar a sus mascotas. Esto implicaría una tarea pendiente a analizar, sobre el por qué en este grupo etario aún no se ha identificado esta práctica de cuidado animal.

Así mismo, pese a que los adultos muy mayores definen a sus mascotas como muy sociables, ellos no interactúan como se esperaba, sus puntajes están bajo el punto medio de la escala. Esto es coherente con lo que reporta Infobae (2017), pues la sociabilidad entre las personas que cuidan a las mascotas se ve disminuida cuando los dueños son adultos muy mayores, debido a sus capacidades físicas. Además, el estudio reporta que la agresividad y ansiedad de las mascotas es baja, esto es coherente con lo que reporta Villamar (2023), al mencionar que las mascotas presentan una disminución de su comportamiento agresivo cuando son integrados a una familia con cuidados adecuados, también es coherente con lo reportado por Moreno (2023), indica que los perros son menos ansiosos cuando están en una familia, esto resalta la importancia del entorno y los cuidados del propietario en el bienestar de las mascotas.

Adicionalmente, Orr et al. (2023) la interacción dueño mascota ha fortalecido con lazos afectivos más profundos entre los dueños y sus mascotas que se vean identificados en mayor tiempo y actividades compartidas, lo que en este grupo etario no necesariamente se ve. Posiblemente, esto no se debe por falta de voluntad de los adultos muy mayores para cuidar las mascotas, sino quizás por falta de posibilidades prácticas para hacerlo, por ejemplo, cuando se traslada a ciudades que no son amigables ni para las mascotas ni para los adultos muy mayores.

Sin embargo, la cercanía que llegan a tener los adultos muy mayores con sus mascotas es en promedio más alta de lo esperado, por lo que coherente con lo que reporta Applebaum et al. (2021), indica que la cercanía emocional humano animal considera que comparten lazos de apego con animales, esta afirmación estaría en acuerdo con los hallazgos que resaltan la importancia del vínculo entre dueños y mascotas. Esto implica que la percepción de las mascotas como miembros de la familia y el desarrollo de lazos afectivos profundos son fenómenos que se necesitan potenciar para maximizar los posibles beneficios de esta relación.

Por lo tanto, los adultos muy mayores no creen que sea un gasto innecesario invertir en sus mascotas, de hecho, en promedio ven que es menor el costo que los beneficios que les reportan, así mismo Hamilton-Bruce et al (2023), aunque el cuidado de mascotas implica costos relativamente altos, los animales siguen siendo la opción preferida como compañía, principalmente por sus cualidades y atributos, tal como sugiere el estudio de Hamilton-Bruce et al. Esto implica que, si bien los aspectos emocionales y de bienestar son importantes, también deben considerarse las preferencias individuales y las capacidades de los dueños para hacerse cargo de las necesidades de la mascota.

Finalmente las características nos dice que la autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal están por encima del punto medio así mismo Gonzales (2023), dice que las variables clave que influyen en el bienestar y desarrollo de las mascotas abarcan diversos aspectos relevantes para su cuidado y calidad de vida, la auto aceptación y aceptación de sí misma incluyendo en sus aspectos positivos y negativos les permite adaptarse y desenvolverse de manera saludable en su entorno, el dominio del ambiente, la capacidad de influir y moldear su contexto para satisfacer sus necesidades y objetivos juega un papel fundamental, por el bienestar y desarrollo de las mascotas depende de diversos aspectos relevantes para su cuidado y calidad de vida, incluyendo la autoaceptación y dominio del ambiente esto implica la responsabilidad de los dueños en proporcionar las condiciones adecuadas para el bienestar integral de sus animales de compañía.

Conclusiones

Como primer punto vemos que los adultos muy mayores tienen una mascota, por lo general suelen preferir los perros masculinos de tamaño mediano o pequeño los cuales son adoptados y no los esterilizan, son mascotas de edad avanzada esto significa que son sociables, poco agresivos y un poco ansiosos.

A menudo la interacción que tienen con la mascota es menor, la cercanía emocional que tienen es buena ya tienen un vínculo mayor de lo esperado y el beneficio que les brinda su mascota es bueno, aunque el costo no se compara con lo que sus mascotas les brindan, es decir que el costo de tener una mascota pese a ser alto el cuidador considera que es un valor que se puede dar en comparación al beneficio del mismo.

En cuanto a las subescalas de bienestar psicológico de autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida, crecimiento personal sobrepasa lo que se ha propuesto en este estudio viendo los indicadores de bienestar están por encima del punto medio y teniendo en cuenta que se obtuvo un resultado mayor a lo esperado. Esto sugiere que la relación de este grupo etario con sus mascotas influye más en su crecimiento personal y desarrollo positivo de lo esperado, destacando la importancia y los beneficios adicionales de las mascotas al bienestar psicológico de los adultos mayores.

Por último, se puede ver que en la interacción dueño mascota, cercanía emocional y costo percibido no tiene relación significativa en cuanto a la autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal.

Recomendaciones

Se recomienda que los adultos mayores opten por la adopción de perros machos de tamaño mediano o pequeño, ya que suelen ser más sociables y poco agresivos lo cual se adapta mejor a su estilo de vida. Sin embargo, se enfatiza la importancia de la esterilización de estos animales, aunque los adultos mayores suelen no hacerlo, para evitar problemas de salud y camadas no deseadas. Además, se sugiere ofrecer técnicas de entrenamiento y enriquecimiento ambiental para saber educar mejor a su animal de compañía para ayudar a manejar cualquier ansiedad brindando así a los adultos mayores una compañía ideal.

De acuerdo con los hallazgos del estudio, aunque la interacción física directa de los adultos muy mayores con sus mascotas puede ser menor, la cercanía emocional y el vínculo que mantienen con ellas es mayor de lo esperado. Esto sugiere que, pese al costo elevado percibido en el cuidado, los adultos mayores consideran que los beneficios psicológicos y emocionales que les aportan sus mascotas superan ampliamente ese costo, por lo que se recomienda facilitar oportunidades que permitan preservar y fortalecer ese valioso lazo, brindando mayor asistencia en el cuidado y acceso a recursos para potenciar los beneficios que las mascotas aportan a este grupo etario.

Dada la evidencia de que los indicadores de autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal superan el punto medio esperado, se recomienda profundizar el análisis para identificar los factores que están impulsando estos resultados positivos más allá de lo anticipado. Esto permitiría formular recomendaciones sólidas orientadas a potenciar aún más el bienestar de la población bajo estudio.

Dado que los resultados indican que las características de interacción dueño-mascota, cercanía emocional percibida y costo percibido no tienen relación significativa con los indicadores de autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal, se recomienda explorar en mayor profundidad otros factores que puedan estar influyendo de manera más significativa en el bienestar y desarrollo personal de los individuos. Sería importante examinar variables adicionales,

psicológicas, sociales, ambientales u otras, que puedan comprender mejor los determinantes clave del bienestar y analizar con detenimiento la existencia de mediadores o moderadores que puedan explicar la falta de asociación encontrada entre las variables inicialmente propuestas.

Referencias

- Asociación Española de Distribuidores de Productos para Animales de Compañía (AEDPAC). (2020). El sector del animal de compañía, en cifras. Recuperado de <https://www.aedpac.com/es/la-asociacion/sector-del-animal-de-compania-cifras-5/index.htm>
- Alvarado, J. (2021). Sobre los derechos de las personas mayores en el Ecuador: de la dogmática constitucional a la realidad local. *Universidad Y Sociedad*, 13 (3), 21-28. <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2070>
- Amores Runas. (2018, 22 de mayo). ¿Qué tan saludables son los Runas?. <https://www.amoresrunas.com/post/qu%C3%A9-tan-saludables-son-los-runas>
- American Society for the Prevention of Cruelty to Animals - Protect the harvest. (s. f.). Protect The Harvest. <https://protecttheharvest.com/what-you-need-to-know/overview-of-animal-rights-organizations/american-society-for-the-prevention-of-cruelty-to-animals/>
- American Society for the Prevention of Cruelty to Animals (ASPCA). (2023). Improving Laws for Animals. <https://www.samhsa.gov/resource/dbhis/american-society-prevention-cruelty-animals-aspca>
- AnimaNaturalis. (2024). Adopta un amigo, no lo compres. <https://www.animanaturalis.org/p/1327/adopta-un-amigo-no-lo-compres>
- Applebaum J., Ellison C., Struckmeyer L., Zsembik B. & McDonald S. (2021). The Impact of Pets on Everyday Life for Older Adults During the COVID-19 Pandemic. *Frontiers in Public Health*. 9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.652610> .
- Baltazar, M. A. (2021). Tenencia de mascotas y bienestar psicológico y emocional en personal de salud. *Revista de Psicología Clínica y Salud*, 2(1), 1-12. https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/15339/2021_Tesis_Maria_Alejandra_Baltazar.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Bean, J., Vora, A., & Frontera, W. (2004). Benefits of exercise for community-dwelling older adults 11No commercial party having a direct financial interest in the results of the research supporting this article has or will confer a benefit upon the authors(s) or upon

- any organization with which the author(s) is/are associated. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 85, 31-42. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2004.03.010>
- Bedoya, J. E. (2022). Factores de riesgo y protectores que inciden en el bienestar psicológico de cuatro cuidadoras familiares de adultos mayores en estado de dependencia funcional en el municipio de Carepa, Antioquia. https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/31018/1/BedoyaJhon_2022_CuidadorAdultoMayor.pdf
- Bustamante, B., Torres, C., & Andrade, D. (2023). Mascotas, Bienestar y Soledad a lo largo de la vida. TrueTest: <https://truetest.utpl.edu.ec/project-published/658073a99c7b854fe4d3d9b8?proof=true>
- Bulbena, A., Buil, I., Tobeña, A., Torre, C., Vilarroya, C., Ferrer, L., & Ramon, J. (2023). Affinity, F. Qué son las terapias asistidas con animales. Fundación Affinity. <https://www.fundacion-affinity.org/la-fundacion/accion-social/que-son-las-terapias-asistidas-con-animales>
- Boris Levinson, (2021). Un viaje a la Terapia asistida con animales y sus beneficios. <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/5351>
- Clínica Veterinaria VetFamily. (2018, 2 de enero). La importancia de la esterilización y el cuidado responsable de los animales. <https://clinicaveterinariavetfamily.com/la-importancia-de-la-esterilizacion-y-el-cuidado-responsable-de-los-animales/#:~:text=Es%20la%20mejor%20opci%C3%B3n%20para,gatos%20y%20huesos%20cada%20a%C3%B1o>
- Crespo, S., Loja, M., & Pamela, S. (2021). Bienestar psicológico en adultos mayores de la ciudad de Loja, Ecuador. *Revista de Psicología*, 31(2), 1-22. <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/11077>
- Coren, S. (2021). No es un estereotipo: las mujeres prefieren perros más pequeños. *El Confidencial*. <https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2021-01-10/mujeres-pequenos-perros-canines->

mascotas_2897375/#:~:text=Por%20tanto%2C%20todo%20apunta%20a,)%20es%20el%20mediano%2Dpeque%C3%B1o.

- Cortese, R. H., Canales, M. M. F., & Góngora, V. (2022). Salud mental en la vejez: bienestar y autopercepción de salud en adultos mayores de Buenos Aires. *Psicología del desarrollo*, (3), 1-19. <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/206791>
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2008). Hedonia, eudaimonia, and well-being: An introduction. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 1-11. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10902-006-9018-1>
- Díaz, D., Rodríguez, R., Blanco, A., Moreno, B., Gallardo, I., Valle, C., & Van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. <https://www.redalyc.org/pdf/727/72718337.pdf>
- Encalada, J., Abril, V., Wong, S., Alvarado, S., Bedoya, M., & Torres, L. (2022). Socioeconomic Status and Nutritional Status as Predictors of Food Insecurity in Older Adults: A Case Study from Southern Ecuador. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 19(9), 5469. <https://doi.org/10.3390/ijerph19095469>
- Espinoza, D., Gualoto, A., & Fonseca, C. (2023). Bienestar psicológico en adultos mayores de 60 a 90 años de edad en un centro público en la ciudad de Quito en el año 2023. *Domino de las Ciencias*, 9(3), 1573-1590. <https://pure.ups.edu.ec/es/publications/bienestar-psicol%C3%B3gico-en-adultos-mayores-de-60-a-90-a%C3%B1os-de-edad->
- Envejecimiento saludable. (2024, 24 junio). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
- Friedmann, E., & Son, H. (2009). The human-companion animal bond: How humans benefit. *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice*, 39(2), 293-326. <https://doi.org/10.1016/j.cvsm.2008.10.015>
- Fernández, M. M., Padilla P. J., Nunes, C., & Menéndez. S. (2019). Bienestar psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia. *Revista de Salud Pública de Chile*, 51(3), 327-336.

<https://www.proquest.com/openview/58771d021d1eb16a093fa2cea92c7c09/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2034998>

- Fernández, R., Barrón, A., ' Rodríguez, M. (2019). Bienestar psicológico en la vejez. En R. Fernández-Ballesteros (Ed.), *Psicología del envejecimiento* (pp. 295-322). Madrid, España: Pirámide.
- Flores Aguirre, CJ, (2011). De los modelos animales a la práctica psicológica: el surgimiento de algunas técnicas aplicadas a problemas de salud. *Suma Psicológica* , 18 (1), 115-123. <https://www.redalyc.org/pdf/1342/134218661011.pdf>
- Galarsi, M., Medina, A., Ledezma, C., & Zanin, L. (2011). Comportamiento, historia y evolución. *Fundamentos en humanidades*, 12(24), 89-123. <https://www.redalyc.org/pdf/184/18426920003.pdf>
- García, M. (2021). La cuarta edad. *Derecho & ancianidad. Ius et scientia*, 2(7), 137-147. <https://doi.org/10.12795/ietscientia.2021.i02.09>
- Girola, L. (2019). Imaginarios animales: Perros y gatos en las sociedades antiguas de Occidente. *Imagonautas*, 9(13), 59–77. <https://revistas.usc.edu.co/index.php/imagonautas/article/view/175>
- Yepes Diaz, T & Moreno Robles, A. (2021). Efectos de las intervenciones asistidas con animales en Psicología: Una revisión documental. Universidad Santo Tomás. <https://repository.usta.edu.co/handle/11634/32041>
- González, M., Oliva, D., González, S., Ramos, I., Morales, V., & Pérez, O. (2023). Validación de la Escala de Bienestar Psicológico de Carol Ryff, en adultos mayores cubanos. *Medicentro Electrónica*, 27(2), e3849. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432023000200012
- González, M., Vanegas, M., & Landero, R. (2017). Versión mexicana de la escala Monash de relación del dueño con su perro (MDORS-M). *Alternativas en psicología*, 37, 107-123. <https://www.alternativas.me/26-numero-37-febrero-julio-2017/149-version-mexicana-de-la-escala-monash-de-relacion-del-dueno-con-su-perro-mdors-m>

- Guerrero, E., & Villacres, N. (2021). Bienestar psicológico y percepción de calidad de vida en adultos mayores indígenas del Ecuador. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 6(5), 1104-1117. <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/2732>
- Gutiérrez, G., Granados, D. & Piar, N. (2007). Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos. *Revista Colombiana de Psicología*, (16), 163-183. <https://www.redalyc.org/pdf/804/80401612.pdf>
- Hamilton, M., Young, J., Nottle, C., Hazel, S., Milton, A., McDowall, S., Mani, B., & Koblar, S. (2023). Developing and planning a protocol for implementing Health Promoting Animal Assisted Interventions (AAI) in a tertiary health setting. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(18), 6780. <https://doi.org/10.3390/ijerph20186780> Principio del formulario
- Hernández, M. R. (2008). La percepción de la persona adulta mayor en la sociedad ramonense actual. 8(10-11) <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/pensamiento-actual/article/view/4089>
- Heros, D., (2017). El bienestar psicológico de los adultos mayores y la presencia de mascotas. <https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/aeb7484b-beeb-4d2e-96cb-b2b9854b81e9/content#:~:text=La%20hip%C3%B3tesis%20de%20investigaci%C3%B3n%20indica,parte%20importante%20de%20la%20familia>
- Hosey, Geoff & Melfi, Vicky. (2014). Human-Animal Interactions, Relationships and Bonds: A Review and Analysis of the Literature. *International journal of comparative psychology / ISCP*; sponsored by the International Society for Comparative Psychology and the University of Calabria. 27. 117-142. 10.46867/ijcp.2014.27.01.01. https://www.researchgate.net/publication/261214106_Human-Animal_Interactions_Relationships_and_Bonds_A_Review_and_Analysis_of_the_Literature
- Constanza, B., Cancino, A. (2023), Interacción entre humanos y animales.

- Infobae. (2017, 13 de agosto). Descubrieron por qué los perros son tan sociables. <https://www.infobae.com/tendencias/mascotas/2017/08/13/descubrieron-por-que-los-perros-son-tan-sociables/>
- Jiménez, A., Pérez, M., & López, M. (2022). Bienestar psicológico en adultos mayores: un estudio exploratorio. *Revista de Psicología de la Universidad del Rosario*, 25(2), 411-430. doi:10.33576/revistas.urosario.edu.co/psicologia/a.9169
- Keyes, C. L. M. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, 61(2), 121-140. <https://www.jstor.org/stable/2787065>
- Komen S. (2023). Terapia asistida por animales. <https://www.komen.org/breast-cancer/survivorship/complementary-therapies/terapia-asistida-por-animales/>
- Liu, T., & Donaldson, M. (2008). Exercise and cognition in older adults: Is there a role for resistance training programmes? *British Journal of Sports Medicine*, 43(1), 25-27. <https://doi.org/10.1136/bjism.2008.055616>
- Londoño, L., Lemos, M., & Orejuela, L. (2018). Efecto de adoptar una mascota en los conceptos de bienestar físico y emocional. *Revista CES Salud Mental*, 11(1), 15-22. https://scholar.google.com.ec/scholar_url?url=https://revistas.udea.edu.co/index.php/psicologia/article/download/333921/pdf/&hl=es&sa=X&ei=nj7NZfLpKcecy9YPpYCQiAM&scisig=AFWwaeYVcZOBP57R0-NIFbmCsTXX&oi=scholar
- May, Cybele. (2007). The influence of companion animals on the psychological health of older adults. *Australian Veterinary Practitioner*, 37, 14-19. https://www.researchgate.net/publication/286355441_The_influence_of_companion_animals_on_the_psychological_health_of_older_adults
- Maroto, D. & Santana, C. (2015). Estudio de Caso de un Recorrido Organizado Para un Grupo de Adultos Mayores Desde la Ciudad de Guayaquil, Provincia del Guayas, Hasta la Ciudad Cuenca, Provincia del Azuay, Ecuador. CABI. <https://www.cabidigitallibrary.org/doi/full/10.5555/20153041524>

- Martínez-Hernández, E., & Moya, M. (2022). Bienestar psicológico en la vejez: una revisión de la literatura. *Revista de Psicopatología y Salud Mental del Niño y del Adolescente*, 25(2), 135-150. <https://core.ac.uk/download/pdf/71008265.pdf>
- Mengual, V., Ceccato, R., García, J., Chaves, I., & Llario, M. (2018). Actitudes hacia la sexualidad y bienestar psicológico en personas mayores. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1). redalyc.org/journal/3498/349857603008/html/
- Mesa, M., Pérez, J., Nunes, C., & Menéndez, S. (2019). Bienestar psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia. *Ciência & saúde coletiva*, 24, 115-124. <https://www.scielo.br/j/csc/a/QVKmhLGvNQ7XqjjNrBxJy3x/?lang=es>
- Montoya, S., Pareja, M., Orozco, P., & Sierra, M. (2021). Un viaje a la Terapia asistida con animales y sus beneficios. <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/5351>
- Moreno, J. (2023). Euroinnova Business School. Dónde estudiar fisioterapia equina. <https://www.euroinnova.ec/blog/terapia-asistida-con-perros>
- Ospina, H., F. (2024). Bienestar psicológico en adultos mayores de Latinoamérica. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 22(1). <https://revistaumanizales.cinde.org.co/rllcsnj/index.php/Revista-Latinoamericana/index>
- Orr, N., Abbott, R., Bethel, A. et al. ¿Cuáles son los efectos de los animales en la salud y el bienestar de los residentes en residencias de ancianos? Una revisión sistemática de la evidencia cualitativa y cuantitativa. *BMC Geriatr* 23, 170 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03834-0>
- Overmier, J. B. (2018). La investigación básica con animales fortalece la ciencia y la práctica de la psicología. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=s1668-70272007000200004&script=sci_arttext
- Osorio, P. (2018). “Las personas mayores son personas del presente y del futuro, no solamente del pasado”. *Red de Envejecimiento*.

<https://redesvid.uchile.cl/reden/2018/11/08/paulina-osorio-sobre-la-cuarta-edad-las-personas-mayores-son-personas-del-presente-y-del-futuro-no-solamente-del-pasado/>

Raina, P., Waltner-Toews, D., Bonnett, B., Woodward, C., & Abernathy, T. (1999). Influence of companion animals on the physical and psychological health of older people: an analysis of a one-year longitudinal study. *Journal of the American Geriatrics Society*, 47(3), 323–329. <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.1999.tb02996.x>

Redacción. (2020, octubre 26). ¿Los mexicanos prefieren a los perros o a los gatos? Esto dice el Inegi. *El Financiero*. Recuperado de <https://www.elfinanciero.com.mx/nacional/los-mexicanos-prefieren-a-los-perros-o-a-los-gatos-esto-dice-el-inegi/>

Revista de la Universidad de la Salle, 2011(54), p151. <https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1054&context=ruls>

Rocca, M. & Ferrer-i-Carbonell, A. (2019). Psychological well-being in old age across the world. *Nature Human Behaviour*, 3(10), 1092-1101. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4339610/>

Rodríguez, A. (2021, August 13). Una de cada tres mascotas se perderá a lo largo de su vida. *El Diario de la Salud Animal*. Retrieved from <https://quizlet.com/358777770/spanish-i-semester-ii-348-flash-cards/>

Romero, N. (2021). Origen y evolución de los animales. *expertoanimal.com*. <https://www.expertoanimal.com/origen-y-evolucion-de-los-animales-25800.html>

Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081. <https://scottbarrykaufman.com/wp-content/uploads/2015/11/2-Happiness-is-everything-or-is-it.pdf>

Scott, T., Masser, B., & Pachana, N. (2014). Exploring the health and wellbeing benefits of gardening for older adults. *Ageing & Society*, 35(10), 2176-2200. <https://doi.org/10.1017/s0144686x14000865>

- Stover, J. B., Bruno, F. P., Uriel, F. E., & Fernandez Liporace, M. M. (2017). Teoría de la Autodeterminación: una revisión teórica. https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/73304/CONICET_Digital_Nro.81775459-d650-4f41-b739-fbcfcf2ee37f_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- Tamayo, D. (2017). Políticas Públicas y sociales: globalización, desigualdad y nuevas insurgencias, 209. <https://zaguan.unizar.es/record/88356/files/BOOK-2020-022.pdf?version=1#page=209>
- Villamar, S. (2023). Bienestar animal de las mascotas en Ecuador y en la ciudad de Riobamba: revisión bibliográfica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(2), 11274-11287. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i2.6212
- Vivaldi, F., & Barra, E. (2012). Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. *Terapia psicológica*, 30(2), 23-29. scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082012000200002
<https://teps.cl/index.php/teps/article/view/120/134>
- Zooplus. (2024). Tener dos perros o más: así funciona. <https://www.zooplus.es/magazine/perros/adoptar-un-perro/tener-dos-perros-en-casa#:~:text=El%20sexo%20tambi%C3%A9n%20es%20importante,para%20impedir%20que%20se%20reproduzcan>

Apéndice

Apéndice 1. Consentimiento informado

Consentimiento informado

UTPL La Universidad Católica de Loja

COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN EN SERES HUMANOS
CEISH - UTPL

ANEXO 8 FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Consideraciones mínimas que debe tener un documento de consentimiento informado específico

PARTE I: Información para el participante/representante legal

- *Título de la investigación:* Asociación entre la relación del dueño y su mascota, el bienestar psicológico y la percepción de soledad en personas mayores de 12 años en la ciudad de Loja durante el año 2024.
- *Nombre de investigador principal:* PhD. Claudia Torres Montesinos.
- *Nombre del patrocinador:* PhD. Silvia González Pérez.
- *Nombre del centro o establecimiento en el que se realizará la investigación:* No aplica.
- *Nombre del comité de ética de investigación en seres humanos que evaluó y aprobó el estudio:* CEISH UTPL
- *Introducción:*

Estimado participante, el proyecto de investigación tiene como finalidad realizar una recolección de información y análisis de datos sobre la influencia de las mascotas en el entorno familiar, el bienestar psicológico y la percepción de soledad en todas las etapas de la vida de una persona, conocer las características de las mascotas que cohabitan los espacios domésticos de las personas y la dinámica de interacción. Por tal razón, le invitamos a formar parte esta investigación tomando en cuenta que, los investigadores le proporcionarán información en el momento que usted lo requiera. Este formulario de consentimiento informado le ayudará a decidir si desea participar o no de la investigación, para lo cual, deberá leer y comprender la información en el escrito. Recuerde, no acepte participar a menos que hayan respondido todas sus dudas.

- *Propósito del estudio:*

El propósito de la investigación es analizar y comprender la asociación entre la relación del dueño y su mascota, el bienestar psicológico y la percepción de soledad en personas mayores de 12 años en la ciudad de Loja durante el año 2024. Cumpliendo con las normativas éticas de la Asociación Americana de Psicología (APA), al momento de obtener la información, debe considerar que esta se usará exclusivamente con fines investigativos y de uso académico.

- *Procedimientos a realizar*

Para la ejecución del proyecto de investigación, usted llenará de forma virtual cuatro instrumentos, mediante la plataforma Truetest: Primero una encuesta Adhoc Pets para recolectar información sobre las características de la mascota y de usted. Seguidamente, responderá la Escala Monash que trata sobre la relación que usted tiene con su mascota. Posteriormente, responderá la Escala Ryff para medir su bienestar psicológico y para finalizar contestará la Escala UCLA-10 para conocer su percepción de apoyo social. El tiempo para completar los instrumentos es de 30 a 40 minutos aproximadamente, sin embargo, usted puede tomarse el tiempo necesario. Al concluir la evaluación, usted recibirá un informe psicológico en el que podrá observar los resultados obtenidos en los instrumentos que haya contestado en su totalidad.

- *Riesgos y beneficios de la participación*

Riesgos:
Los riesgos de participar en este estudio son mínimos, sin embargo, durante el proceso es posible que usted sienta:

- a) Incomodidad o ansiedad al responder algunas de las preguntas relacionadas con los constructos soledad o el bienestar psicológico.
- b) Que el periodo empleado para responder le reste tiempo de sus actividades cotidianas.


1

Nota. En esta tabla se observa el consentimiento que se les aplico a los participantes


Apéndice 2. Tríptico

Tríptico


"EN EL MUNDO DE LAS MASCOTAS, CADA LADRIDO Y RONRONEO ES UNA EXPRESIÓN DE AMOR".



SI TIENE UNA DUDA ADICIONAL, CONTÁCTESE CON:



Amor que ladra y ronronea





BIBLIOGRAFÍA

- Londoño, M., Lemos, M. y Orejuela, J. (2018). Impacto de la adopción de una mascota en las percepciones de bienestar físico y emocional. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 10(2), 53-74. DOI:10.17533/udea.rp.v10n2a0-3
- El poder de las mascotas. (2014). Los Institutos Nacionales de Salud. , de <https://ng.cl/6gkz37>
- Méndez, M. (2023, julio 21). 5 beneficios de tener un perro para la salud mental. *Forbes México*. <https://ng.cl/8goq1>
- Chandler, C.K. (2018). Human-animal relational theory: A guide for animal assisted counseling. *Journal of Creativity in Mental Health*, 13(4), 429-444. <https://ng.cl/1klv0>

EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

- » Dra. Claudia Torres.
Correo: ctorres@utpl.edu.ec
- » Dr. Byron Bustamante.
Correo: bfbustamante@utpl.edu.ec
- » Mgtr. Diego Andrade.
Correo: dsandrade62@utpl.edu.ec

HABLEMOS DE LOS INCREÍBLES BENEFICIOS DE TENER UN COMPAÑERO PELUDO EN CASA

Nota. Información sobre los beneficios de los animales, [Fotografía]

Apéndice 3. Instrumentos

Imagen de la Encuesta ad-hoc pets

<u>Encuesta Ad-hoc Pets</u>	
1. ¿Cuál es su sexo?	Mediano
Masculino	Grande
Femenino	<u>Extra grande</u>
Prefiero no responder	
2. ¿Cuántos años tiene actualmente?	12. ¿Cuál fue la forma en la que la mascota con la que más comparte tiempo y actividades llegó a su hogar?
3. ¿Durante los últimos tres meses ha vivido con una mascota?	Nació en mi casa.
Si	Fue un regalo de alguien externo a casa.
No	La adoptamos
4. ¿Cuántas mascotas hay en casa?	La rescatamos de un contexto en el que la maltrataban.
1	La compramos
2	La tenemos como hogar temporal
3	13. ¿La mascota con la que más comparte tiempo y actividades actualmente está esterilizada?
Más de 3	Si
5. ¿Cuál es la especie de la mascota con la que usted comparte más tiempo y actividades?	No
Un perro	14. ¿Considera que su mascota es sociable?
Un gato	1 <u>Totalmente</u> en desacuerdo
Otro	2
6. ¿Usted es el cuidador principal de alguna de las mascotas que hay en su hogar? (Lo alimenta, pasea, asea, cura, o dedica al menos 1 hora de su día a actividades para cuidar de esta mascota).	3
Si	4
No	5
7. ¿Qué sexo tiene la mascota con la que usted comparte más tiempo y actividades?	6
Masculino	7
Femenino	8
8. ¿Su mascota actual es la primera mascota que tiene en su vida?	9
Si, es la primera mascota con la que he vivido.	10 <u>Totalmente</u> de acuerdo
No, en mi hogar ya hemos tenido una mascota antes con la que yo he vivido.	15. ¿Considera que su mascota es agresiva?
9. ¿Cuántos años tiene la mascota con la que usted comparte más tiempo o actividades?	1 <u>Totalmente</u> en desacuerdo
Menos de 1 año	2
1	3
2	4
3	<input checked="" type="radio"/>
4	6
5	7
6	8
7	9
8	10 Totalmente de acuerdo
9	16. ¿Considera que su mascota es ansiosa / nerviosa?
10	1 <u>Totalmente</u> en desacuerdo
11	2
12	3
13	4
14	5
15	6
Más de 15	7
10. ¿La mascota con la que más comparte tiempo y actividades es de raza?	8
Si	9
No	10 Totalmente de acuerdo
11. ¿Cuál es el tamaño de la mascota con la que más comparte tiempo y actividades?	17. ¿Selección el nivel socioeconómico al que considera que su familia pertenece?
Toy (miniatura)	Bajo
Pequeño	Medio Bajo
	Medio
	Medio Alto
	Alto

Nota. En esta Encuesta ad hoc pet se refiere a los datos demográficos de la persona

Imagen de la Escala Monash de relación del dueño con su mascota

Escala Monash de Relación del Dueño con su Mascota (MPORS- M)

1. ¿Con qué frecuencia juegas con tu mascota?

Varias veces al día
 Por lo menos una vez al día
 Algunos días de la semana
 Una vez a la semana
 De vez en cuando
 Nunca

2. ¿Con qué frecuencia tu mascota te acompaña cuando visitas a otras personas?

Siempre o casi siempre
 Muy frecuente (al menos una vez a la semana)
 Algunas veces (al menos una vez por mes)
 Casi nunca

3. ¿Con qué frecuencia le das premios de comida a tu mascota?

Varias veces al día
 Por lo menos una vez al día
 Algunos días de la semana
 Una vez a la semana
 De vez en cuando
 Nunca

4. ¿Con qué frecuencia le das besos a tu mascota?

Varias veces al día
 Por lo menos una vez al día
 Algunos días de la semana
 Una vez a la semana o menos
 De vez en cuando
 Nunca

5. ¿Con qué frecuencia llevas a tu mascota en tu carro o un medio de transporte?

Por lo menos una vez al día
 Algunos días de la semana
 Una vez a la semana
 De vez en cuando
 Nunca o casi nunca

6. ¿Con qué frecuencia abrazas a tu mascota?

Varias veces al día
 Por lo menos una vez al día
 Algunos días de la semana
 Una vez a la semana o menos
 De vez en cuando
 Nunca

7. ¿Con qué frecuencia compras cosas para tu mascota (regalos, juguetes, etc.)

Por lo menos una vez a la semana
 Varias veces en el mes
 Una o dos veces al mes
 De vez en cuando
 Nunca o casi nunca

8. ¿Con qué frecuencia tu mascota está contigo mientras te relajas (por ejemplo mientras ves televisión)?

Siempre o casi siempre
 Muy frecuente (al menos una vez a la semana)
 Algunas veces (al menos una vez por mes)
 Casi nunca
 Nunca

9. ¿Con qué frecuencia peinas a tu mascota?

Por lo menos una vez al día
 Algunos días de la semana
 Una vez a la semana
 De vez en cuando
 Nunca o casi nunca

10. Mi mascota me ayuda en tiempos difíciles

Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 Ni en acuerdo ni en desacuerdo
 En desacuerdo

11. Mi mascota siempre está para mí cuando necesito consuelo

Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 Ni en acuerdo ni en desacuerdo
 En desacuerdo

12. Quisiera que mi mascota estuviera conmigo todo el tiempo

Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 Ni en acuerdo ni en desacuerdo
 En desacuerdo

13. Mi mascota me brinda compañía constante

Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 Ni en acuerdo ni en desacuerdo
 En desacuerdo

14. Si todos me abandonaran, mi mascota estaría ahí para mí (contaría con mi mascota)

Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 Ni en acuerdo ni en desacuerdo
 En desacuerdo

15. Mi mascota me da una razón para levantarme en la mañana

Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 Ni en acuerdo ni en desacuerdo
 En desacuerdo

16. Quisiera que mi mascota y yo nunca tuviéramos que separarnos

Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 Ni en acuerdo ni en desacuerdo
 En desacuerdo

17. Mi mascota está constantemente al pendiente de mí (me pone atención)

Totalmente de acuerdo
 De acuerdo
 Ni en acuerdo ni en desacuerdo
 En desacuerdo

Nota. En esta Escala monash de relación del dueño con la mascota evalúa la relación dueño mascota

Imagen de la Escala Monash de relación del dueño con su mascota

18. ¿Con qué frecuencia le dices cosas a tu mascota que no le dices a nadie más?

Muy frecuente
Frecuente
A veces
Muy pocas veces
Nunca

19. ¿Qué tan doloroso crees que será para ti cuando tu mascota muera?

Muy doloroso
Doloroso
Regular
Poco doloroso
Nada doloroso

20. ¿Con qué frecuencia sientes que cuidar a tu mascota es un trabajo difícil?

Muy frecuente
Frecuente
A veces
Muy pocas veces
Nunca

21. Es molesto que algunas veces tengo que cambiar mis planes debido a mi mascota.

Totalmente de acuerdo
De acuerdo
Ni en acuerdo ni en desacuerdo
En desacuerdo
Totalmente en desacuerdo

22. Me molesta que por mi mascota he dejado de hacer cosas que disfrutaba haciendo antes de tenerlo

Totalmente de acuerdo
De acuerdo
Ni en acuerdo ni en desacuerdo
En desacuerdo
Totalmente en desacuerdo

23. Hay cosas importantes relacionadas a tener una mascota que no me gustan

Totalmente de acuerdo
De acuerdo
Ni en acuerdo ni en desacuerdo
En desacuerdo
Totalmente en desacuerdo

24. ¿Con qué frecuencia tu mascota te limita de hacer cosas que quieres hacer?

Muy frecuente
Frecuente
A veces
Muy pocas veces
Nunca

25. Mi mascota hace mucho desorden

Totalmente de acuerdo
De acuerdo
Ni en acuerdo ni en desacuerdo
En desacuerdo
Totalmente en desacuerdo

26. Gasto mucho dinero en mi mascota

Totalmente de acuerdo
De acuerdo
Ni en acuerdo ni en desacuerdo
En desacuerdo
Totalmente en desacuerdo

27. ¿Qué tan difícil es cuidar a tu mascota?

Es muy difícil
Es difícil
Regular
Es fácil

Es muy fácil

28. ¿Con qué frecuencia sientes que tener una mascota es más costo que beneficio?

Muy frecuente
Frecuente
A veces
Muy pocas veces
Nunca

Nota. En esta Escala monash de relación del dueño con la mascota evalúa la relación dueño mascota

Imagen de la Escala de Bienestar psicológico de Ryff

16. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

17. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

18. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

19. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

20. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

21. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

22. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

23. Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

24. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

25. Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

26. Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

27. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

28. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

29. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla

Totalmente en desacuerdo

Poco de acuerdo

Moderadamente de acuerdo

Muy de acuerdo

Bastante de acuerdo

Totalmente de acuerdo

Nota. En esta Escala de bienestar psicológico de Ryff tiene un formato Likert