



UNIVERSIDAD TÉCNICA PARTICULAR DE LOJA

La Universidad Católica de Loja

**FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS Y
EMPRESARIALES**

CARRERA DE ECONOMÍA

Sistemas Alimentarios Sostenibles y Seguridad Alimentaria

Trabajo de integración curricular previo a la obtención del título de:

ECONOMISTA

Autor: Poma Zuñiga, Yeraldo Xavier

Director: Rojas Ojeda, Luis Alfonso

LOJA

2023



Esta versión digital, ha sido acreditada bajo la licencia Creative Commons 4.0, CC BY-NC-SA: Reconocimiento-No comercial-Compartir igual; la cual permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra, mientras se reconozca la autoría original, no se utilice con fines comerciales y se permiten obras derivadas, siempre que mantenga la misma licencia al ser divulgada. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.es>

2023

Aprobación del director del Trabajo de Integración Curricular

Loja, 20 de julio de 2023

PhD. En Ciencias Económicas y Empresariales

Diego Alejandro Ochoa Jiménez

Coordinador(a) de Titulación

Ciudad. -

De mi consideración:

El presente Trabajo de Titulación denominado: Sistemas Alimentarios Sostenibles y Seguridad Alimentaria realizado por Yeraldo Xavier Poma Zuñiga, ha sido orientado y revisado durante su ejecución, por cuanto se aprueba la presentación del mismo. Así mismo, doy fe que dicho Trabajo de Titulación ha sido revisado por la herramienta antiplagio institucional.

Particular que comunico para los fines pertinentes.

Atentamente,

Firma del Director del Trabajo de Titulación

Luis Alfonso Rojas Ojeda.

C.I.: 1102933403

Declaración de autoría y cesión de derechos

“Yo, Yeraldo Xavier Poma Zúñiga, declaro y acepto en forma expresa lo siguiente:

Ser autor del Trabajo de Titulación denominado: Sistemas Alimentarios Sostenibles y Seguridad Alimentaria, de la Titulación Economía, específicamente de los contenidos comprendidos en: Introducción, Capítulo 1. Marco teórico de la discusión de los Sistemas Alimentarios Sostenibles y Seguridad Alimentaria, marco conceptual y evidencia empírica, Capítulo 2. Metodología de la investigación, Capítulo 3. Análisis y discusión de resultados, Conclusiones y Recomendaciones, siendo Luis Alfonso Rojas Ojeda, director del presente trabajo; y, en tal virtud, eximo expresamente a la Universidad Técnica Particular de Loja y a sus representantes legales de posibles reclamos o acciones judiciales o administrativas, en relación a la propiedad intelectual. Además, ratifico que las ideas, conceptos, procedimientos y resultados vertidos en el presente trabajo investigativo son de mi exclusiva responsabilidad. Que mi obra, producto de mis actividades académicas y de investigación, forma parte del patrimonio de la Universidad Técnica Particular de Loja, de conformidad con el artículo 20, literal j), de la Ley Orgánica de Educación Superior; y, artículo 91 del Estatuto Orgánico de la UTPL, que establece: “Forman parte del patrimonio de la Universidad la propiedad intelectual de investigaciones, trabajos científicos o técnicos y tesis de grado que se realicen a través, o con el apoyo financiero, académico o institucional (operativo) de la Universidad”.

Autorizo a la Universidad Técnica Particular de Loja para que pueda hacer uso de mi obra con fines netamente académicos, ya sea de forma impresa, digital y/o electrónica o por cualquier medio conocido o por conocerse, sirviendo el presente instrumento como la fe de mi completo consentimiento; y, para que sea ingresada al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública, en cumplimiento del artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Firma:

Autor: Yeraldo Xavier Poma Zúñiga

C.I.: 1104683147

Dedicatoria

Con gran emoción y gratitud, dedico este Trabajo de Integración Curricular, a todos quienes me han acompañado y apoyado en este camino de conocimientos y crecimiento

A mis profesores, compañeros, amigos y familiares, a todos ustedes, mi más sincero reconocimiento y agradecimiento. Este trabajo es el resultado del esfuerzo y apoyo mutuo que he recibido a lo largo de este trayecto. Espero que esta investigación pueda contribuir al avance del conocimiento en este campo y abrir muchas puertas nuevas.

Dedicar esta tesis a cada uno de ustedes, es mi manera de expresar mi profunda gratitud y reconocimiento por su influencia positiva en mi vida académica y personal.

Agradecimiento

En primer lugar, quiero agradecer a Dios y a la Virgen Santísima por haberme permitido llegar hasta este punto, además quiere expresar mi más profundo agradecimiento a mi director de tesis el Economista Luis Rojas, quien, por su guía, orientaciones, paciencia y experiencia, ha sido un pilar fundamental para el desarrollo de esta investigación.

También quiero agradecer a mi Madre, a mis hermanos, a mi novia Daniela y a mi perrito Rocky, ya que han estado conmigo en esta constante lucha, en donde hemos compartido momento de alegría, de tristeza y de un trabajo arduo, y con su motivación y confianza me han inspirado a seguir adelante.

Índice de contenido

Carátula	I
Aprobación del director del Trabajo de Integración Curricular	II
Declaración de autoría y cesión de derechos	III
Dedicatoria	IV
Agradecimiento	VI
Índice de contenido	VII
Resumen.....	1
Abstract	2
Introducción	3
Capítulo uno	4
Marco Teórico	4
1.1 Discusión acerca de Sistemas Alimentarios y Seguridad Alimentaria	4
1.2 Marco Conceptual	6
1.2.1 <i>Sistemas Alimentarios</i>	6
1.2.2 <i>Sistemas Alimentarios Sostenibles</i>	7
1.2.3 <i>Seguridad Alimentaria Nutricional</i>	8
1.2.4 <i>Seguridad y Vulnerabilidad Alimentaria</i>	8
1.2.5 <i>Inseguridad Alimentaria Nutricional</i>	9
1.2.6 <i>Soberanía Alimentaria</i>	10
1.3 Evidencia Empírica	10
Capítulo dos	15
Metodología.....	15
2.1 Tipo de Metodología	15
2.1.1 <i>Unidad de análisis y variables</i>	15
2.1.2 <i>Proceso de recolección de información</i>	16
2.2 Ventajas y desventajas del tipo de metodología	16
Capítulo tres	18
Resultados	18
Conclusiones	23

Recomendaciones	25
Referencias	26
Apéndice.....	30
Apéndice A. Evidencia Empírica.....	30

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo general realizar un análisis bibliográfico para determinar de qué manera han influenciado los sistemas alimentarios sostenibles en el cumplimiento de la seguridad alimentaria, ahora bien, para el cumplimiento del mismo se utilizó una metodología cualitativa que corresponde a un trabajo teórico no experimental mediante la recopilación de información bibliográfica que permitirá complementar y comprender de mejor manera la tenencia de Sistemas Alimentarios Sostenibles, entre los principales resultados se logró determinar que es importante desarrollar sistemas alimentarios sostenibles que puedan garantizar la seguridad alimentaria de las poblaciones, esto puede lograrse mediante la adopción de prácticas agrícolas sostenibles, la promoción de sistemas de producción de alimentos que sean más eficientes en el uso de los recursos naturales y la reducción del desperdicio de alimentos.

Palabras clave: Sistemas alimentarios sostenibles, seguridad alimentaria, prácticas agrícolas, recursos naturales, desperdicio de alimentos.

Abstract

The present investigation has as a general objective to carry out a bibliographic analysis to determine how sustainable food systems have influenced the fulfillment of food safety, however, for the fulfillment of the same, a qualitative methodology was used that corresponds to a theoretical work not experimental through the collection of bibliographic information that will allow to complement and better understand the tenure of Sustainable Food Systems, among the main results it was possible to determine that it is important to develop sustainable food systems that can guarantee the food security of the populations, this can be achieved through the adoption of sustainable agricultural practices, the promotion of food production systems that are more efficient in the use of natural resources and the reduction of food waste.

Keywords: Sustainable food systems, food security, agricultural practices, natural resources, food waste.

Introducción

Los sistemas alimentarios sostenibles y la seguridad alimentaria son temas de gran importancia en el mundo actual. Con el crecimiento de la población mundial y los desafíos ambientales que enfrentamos, es fundamental abordar la forma en que producimos, distribuimos y consumimos alimentos de manera sostenible, al tiempo que garantizamos que todas las personas tengan acceso a una alimentación adecuada y nutritiva.

La presente investigación está estructurada de la siguiente manera, el primer capítulo contiene el marco teórico, en donde se abordó distintas perspectivas y discusiones acerca del tema principal, las principales teorías, incluyendo también la evidencia empírica y conceptualización; el segundo capítulo describe la metodología que se utilizó para poder dar cumplimiento al objetivo planteado, el capítulo tres consta del análisis y discusión de los resultados, conclusiones y recomendaciones.

En fin, los sistemas alimentarios sostenibles y la seguridad alimentaria son conceptos fundamentales en la búsqueda de soluciones para alimentar a una población creciente de manera equitativa y sostenible. La metodología cualitativa y el análisis bibliográfico son herramientas clave para comprender la complejidad de estos temas y contribuir al desarrollo de estrategias efectivas para garantizar la seguridad alimentaria y promover sistemas alimentarios más sostenibles.

Capítulo uno

Marco Teorico

1.1 Discusión acerca de Sistemas Alimentarios Sostenibles y Seguridad Alimentaria

La seguridad alimentaria es un derecho básico que todas las personas del mundo deberían disfrutar. El primer acercamiento a esto fue en 1941, cuando Franklin Roosevelt llamó la atención sobre las cuatro libertades que son importantes para el hombre: libertad de expresión, libertad de culto, vida sin miseria y viviendo sin miedo, dos años después la alimentación y la agricultura son consideradas una de las metas de la libertad y con ellas nace la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (Carolan, 2012). En este sentido, se suma la revolución verde y la ideología productiva, estos fundamentos teóricos conectan la parte del gobierno que menciona la seguridad alimentaria, su método de medición y legitimidad en la sociedad con el enfoque agrícola para incrementar la producción desde un enfoque sustentable (Hinrichs y Eshleman, 2014), finalmente se discuten dos teorías importantes, la primera es la Teoría Económica Institucional de Douglass North (Pulido et al. 2005) y la segunda teoría es el Desarrollo de Habilidades de Amartya Sen (Urquijo, 2014).

Un informe de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación establece que la seguridad alimentaria y nutricional debe garantizarse para todos, ya que forma parte de varias medidas transversales e importantes para garantizar el logro de los Objetivos y Metas de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de la FAO (FAO, 2017). Por lo tanto, para garantizar una adecuada seguridad alimentaria, es necesario cumplir con cuatro requisitos, que son: disponibilidad, accesibilidad, uso y estabilidad, este último corresponde a una combinación de los tres factores mencionados anteriormente, es decir, es importante que los bienes nutricionales. o los alimentos se producen adecuadamente y las personas deben tener ingresos suficientes para comprarlos, por lo tanto, deben tener trabajo suficiente y adecuado para garantizar que se cumplan estos cuatro requisitos (Comité Mundial de Seguridad Alimentaria, 2017).

Según (Morey 2022) habla acerca del Sistema Alimentario Global, según la percepción social de Cataluña en donde recalca que el alimento es indispensable para los seres vivos,

pues de él depende su propio sustento y la capacidad para realizar cualquier actividad. En el caso de la nutrición humana, su enfoque clásico era sectorial o parcial y se aplicaba desde la perspectiva de la cadena alimentaria, entendida como una secuencia de procesos desde la producción y transporte hasta el consumo pasando por la distribución o distribución. Además, añade que el Sistema Alimentario Global se presenta como un sistema transversal, multivariante, complejo y articulado, que puede ser interpretado cualitativa y cuantitativamente considerando los cuatro ejes vectoriales principales en el espacio: acceso, economía, política e información (conocimiento, comportamiento social y cultura), evolucionando en forma fractal y caracterizada por variables cuantitativas interrelacionadas.

Por otro lado (Ortiz 2022) señala que la evolución de la seguridad alimentaria en la década de los 80 se centró principalmente en el acceso a los alimentos, los mismos que dependen del ingreso familiar, además aclara que el hambre no es una consecuencia de la falta de alimentos, si no de desigualdades en los mecanismo de distribución de alimentos, en la década de los 90 se concentró la atención de la Seguridad Alimentaria de los hogares y de las comunidades, centrándose en lo que tiene que ver a la vulnerabilidad y riesgos de estos, haciendo relación entre nutrición y desarrollo agrícola, calidad e inocuidad de suministros alimentarios y de esta manera poder reñir las deficiencias en cuánto a nutrición, implementando cambios en políticas Regionales y Nacionales, incluyendo planes nacionales de acción para la nutrición.

En cambio (Cediel 2021) señala que entre los múltiples debates sobre nutrición y alimentación y la precariedad de los mismos destacan dos perspectivas contrapuestas: por un lado, la política de la nutrición, que ha cobrado gran protagonismo en las últimas décadas, reduce el concepto de alimentación a la presencia o ausencia de alimentos, salud y enfermedad; lo que influyó en las ciencias modernas de la nutrición y los alimentos y en la conceptualización de las dietas corporativas actuales. Por otra parte, la perspectiva reemergente de una alimentación sana, solidaria y sostenible, la que es asociada a los sistemas alimentarios ancestrales tradicionales, de esto surgió de la ética del bien común hace miles de años.

Ahora bien, un tema que cabe recalcar y que va inmerso dentro del apartado principal es acerca de la seguridad alimentaria el cual es un tema fundamental en el mundo actual, tanto a nivel internacional como nacional, así como para las organizaciones no gubernamentales. Esto trae muchos beneficios a los sectores públicos y privado de los países y regiones que buscan la integración económica. En la coyuntura política y económica actual, muchas de las dificultades en la producción y consumo de alimentos, que afectan a muchos países, especialmente a los de ingresos medios y bajos, entre ellos Venezuela, donde prevalecen la pobreza, la exclusión social y la inflación, no han sido superadas y el desempleo amenaza la salud y la seguridad alimentaria (Molina, 2002).

Entonces, esto conlleva y hace referencia a la economía agroalimentaria que el enfoque agroalimentario se originó en Francia a fines de la década de 1960 y es la última iteración de la agricultura norteamericana, Malassis un investigador del Instituto de Agronomía Mediterránea de Montpellier, desarrolla un marco conceptual y metodológico para la rama de la economía, la economía agroalimentaria (Molina, 1995). Se propone tres métodos para la organización de la económica agroalimentaria: según industrias, sectores y métodos de producción y el nivel de agregación de los resultados. Este enfoque conduce a la definición del complejo agroalimentario como un subconjunto de la producción, transformación y distribución de alimentos agrícolas en la economía nacional (Malassis, 1975).

1.2 Marco Conceptual

1.2.1 *Sistemas Alimentarios*

El sistema alimentario está compuesto por todas las personas y actividades involucradas en el cultivo, transporte, abastecimiento y, en última instancia, consumo de alimentos (Goni Mateos et al., 2016). También se incluyen resultados socioeconómicos y ambientales (HLPE 2017). La suma total de los elementos, actividades y actores que componen el sistema alimentario que, a través de sus interrelaciones, hacen posible la producción, procesamiento, distribución y consumo de alimentos. El sistema alimentario se compone de la cadena de suministro de alimentos, el entorno alimentario y el comportamiento

del consumidor. La cadena de suministro de alimentos incluye todas las etapas a través de las cuales los alimentos pasan de la producción al consumo, es decir, la producción, el almacenamiento, la distribución, el procesamiento, el envasado, la venta al por menor y la comercialización afecta la disponibilidad y accesibilidad de los alimentos y cómo se producen y consumen. En adelante, se entiende por entorno alimentario el contexto físico, económico, político y sociocultural en el que los consumidores interactúan con el sistema alimentario; estos entornos incluyen los puntos de entrada de los alimentos, es decir, el espacio físico en el que se obtienen los alimentos, así como la elección de determinados alimentos. Por último, pero no menos importante, el comportamiento del consumidor refleja las elecciones de los consumidores sobre qué alimentos se compran, almacenan, preparan y consumen, así como su distribución. (HLPE 2017).

Esto es importante para comprender cómo se componen los sistemas alimentarios y para crear un contexto más amplio de sistemas alimentarios sostenibles.

1.2.2 *Sistemas Alimentarios Sostenibles*

Según la Organización Interamericana de la Salud (OPS/OMS, 2020), un sistema alimentario sostenible es aquel que garantiza la seguridad alimentaria y la nutrición para todos, de manera que no comprometa la base económica, la sociedad y el medio ambiente para las generaciones futuras. Los sistemas alimentarios sostenibles no deben socavar los cimientos económicos, sociales y ambientales que sustentan la seguridad alimentaria para las generaciones presentes y futuras, deben ayudar a fortalecer estos cimientos. Según (FAO, 2018) los sistemas alimentarios sostenibles deben fomentar elecciones alimentarias más saludables y sostenibles para garantizar los sistemas alimentarios y nutricionales, especialmente para los grupos más vulnerables. y se necesitan mecanismos regulatorios, diseñar políticas y programas para mejorar la sostenibilidad de los sistemas alimentarios, mejorar las dietas y mejorar los sistemas alimentarios y nutricionales, estas políticas y programas deben enfocarse en el impacto ambiental, así como en el impacto ambiental nutricional de las generaciones actuales y futuras.

1.2.3 Seguridad Alimentaria Nutricional

Según MSPS (2012) la seguridad alimentaria y nutricional es “la disponibilidad completa y estable de alimentos, al alcance de todos y consumidos en forma oportuna y continua en cantidad, calidad e inocuidad, en condiciones que permitan el pleno aprovechamiento de la biología, para una vida sana y activa”. La seguridad alimentaria y nutricional incluye varios aspectos como:

- Acciones que contribuyan a mejorar el abasto alimentario a nivel nacional, regional y local y brindar alimentos suficientes para satisfacer las necesidades de la población, con el objetivo de que la población tenga acceso a una alimentación adecuada y sostenible.
- Consumo y uso biológico de los alimentos: Acciones encaminadas a promover la elección adecuada de alimentos en las comunidades y la implementación de hábitos alimentarios saludables para que mantengan su estado de salud y una alimentación adecuada. Incluye determinantes del entorno, marco y estilo de vida, estado nutricional de la población, disponibilidad, calidad y accesibilidad de los servicios de salud, agua potable e instalaciones de saneamiento.
- Inocuidad y calidad de los alimentos: Las acciones para garantizar que los alimentos no causen daño a los consumidores cuando se preparan o consumen de acuerdo con su uso previsto, contribuyen a la seguridad alimentaria de las personas

1.2.4 Seguridad y Vulnerabilidad Alimentaria

De acuerdo a lo planteado en la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (1996), existe seguridad alimentaria cuando todas las personas, y en todo momento, tienen acceso físico, social y económico a alimentos sanos y nutritivos que satisfagan sus necesidades y preferencias dietéticas, por una vida activa y saludable. En otras palabras, depende de la disponibilidad, accesibilidad y uso biológico apropiado de los alimentos. Por su parte, la vulnerabilidad alimentaria refleja “la probabilidad de una reducción significativa en el acceso o consumo de alimentos en relación con un valor crítico que define el nivel mínimo de

bienestar humano”.

En las últimas décadas, a pesar de los grandes esfuerzos, la tarea de garantizar una seguridad alimentaria sostenible para los más pobres sigue inconclusa. La desnutrición, la salud y el saneamiento básicos deficientes, la pérdida de los derechos de las mujeres, la globalización acelerada, la degradación de las tierras agrícolas y muchos otros factores influyen en esto. La tragedia del hambre en medio de la abundancia sigue siendo una dura realidad en el mundo de hoy.

1.2.5 Inseguridad Alimentaria Nutricional

La inseguridad alimentaria se define como la disponibilidad limitada o incierta de alimentos inocuos y nutricionalmente completos; o capacidad limitada e incierta para obtener una nutrición adecuada por medios socialmente aceptables. (ENSIN, 2015). La FAO utiliza la Escala de Experiencia en Inocuidad de los Alimentos (FIES) para documentar los distintos grados de prevalencia de la inseguridad alimentaria y nutricional que existen entre la población, identificándolos en base a una gama de las preguntas que permiten determinar la inseguridad alimentaria son las siguientes:

- De alimentos seguros a alimentos levemente inseguros: Incertidumbre sobre la disponibilidad de alimentos.
- Nivel moderado de inseguridad alimentaria: la calidad de los alimentos se ve amenazada y la diversidad alimentaria se ve afectada. Reducción de la ingesta de alimentos, saltarse las comidas
- Inseguridad alimentaria grave: No se consumen alimentos durante un día o más.

Ninguna herramienta de medición única puede capturar muchos aspectos de la seguridad alimentaria y la nutrición. La FIES se complementa con un conjunto existente de indicadores de seguridad alimentaria y nutricional (FAO, 2021). Este concepto cobra relevancia debido a la relación existente entre los sistemas alimentarios sostenibles y los Sistemas Alimentarios y Nutricionales, se complementan entre sí, y para lograr un sistema alimentario sostenible es necesaria la existencia y realización de todos los aspectos de los Sistemas Alimentarios y Nutricionales. Cabe recalcar que FIES no es la única escala que puede medir

dimensiones de los Sistemas Alimentarios y Nutricionales; la Escala de Seguridad Alimentaria de América Latina y el Caribe (ELCSA) es otra escala latinoamericana que mide estas dimensiones y analiza la inseguridad alimentaria y nutricional de las familias de la región.

1.2.6 Soberanía Alimentaria

Garantizar la seguridad alimentaria es una responsabilidad de los Estados, pero a su vez, este requiere investigaciones de múltiples áreas del conocimiento, así como esfuerzos coordinados de distintos sectores y actores de la sociedad en las diferentes dimensiones de la seguridad alimentaria para poderla garantizar.

Se considera que la soberanía alimentaria exige más integración de todas las ciencias porque es un fenómeno que debe ser confrontado desde la multidisciplinariedad y lo multisectorial. Acompañado, como plantean otras investigaciones de un “análisis sistemático e integral de los procesos multinivel” (López-García, et al., 2020) como un enfoque multiactoral y de gobierno (Flores Lóriga, et al., 2017).

Entonces, en este contexto y subrayando sus principales alcances, la soberanía alimentaria se caracteriza porque:

- a) Es un derecho de los pueblos.
- b) Son los pueblos y comunidades locales los que deben definir y controlar sus propias estrategias sustentables de producción, distribución y consumo.

1.3 Evidencia Empírica

Soares(2020), en una revista española acerca de los Sistemas Alimentarios Sostenibles para una alimentación saludable, aludiendo que la alimentación es un derecho de todos, además como metodología descriptiva y de información bibliográfica, obteniendo de esta manera que es necesario un cambio en los sistemas alimentarios sostenibles para de esta manera impulsar formas de producción y consumo más saludables, también establece que la seguridad alimentaria de la población demanda de esfuerzos por cambiar los sistemas alimentarios, desde la producción hasta el consumo.

Unigarro (2015), en un artículo realizado en Ecuador, en donde propone ofrecer algunos

elementos que permitan comprender los sistemas alimentarios como patrimonio, teniendo como metodología la aplicación de un recorrido del patrimonio alimentario en Ecuador, debido a que ha sido el principal enriquecedor del sistemas alimentario en el país, obteniendo como principal resultado que se exige considerar sus múltiples raíces como resultado de un fenómeno de transculturación que ha enriquecido al sistema alimentario del país en diversos niveles, además otro resultado muy llamativo que el sistema alimentario como patrimonio de históricos son procesos de transculturación, también saberes de sistemas alimentarios.

Aguirre (2003) en su investigación realizada en Argentina acerca de la Seguridad Alimentaria en la que asume que nutrir a cualquier grupo de personas involucra a todas las organizaciones de la sociedad, porque se ocupa de la producción, distribución y consumo de bienes y símbolos tratando así de legalizar qué y por qué cada persona puede comer, en cuanto a su propuesta de abordar su problemática está inmersa desde el concepto de seguridad alimentaria, (entendido como el derecho de todas las personas a cultivar la cultura y adecuación nutricional), abordando una metodología analítica no experimental enfocándose en cómo tratar de determinar un tipo de política alimentaria en las que estén inmersas la producción y sus vinculaciones con la población, tecnología y medio ambiente, obteniendo como principal resultado que todas las personas tengan suficientes ingresos para comprar lo que quieren comer y adquirir suficiente comida para poder elegir, otro resultado obtenido es de que una vez analizada la seguridad alimentaria en la última década, signada por un programa de gobierno como la convertibilidad, que no solo impuso una reestructuración de la economía sino que impulso visiones acerca de la realidad y la vida social influyente en dicho tema.

Domínguez (2022), en su artículo referente a la seguridad alimentaria familiar realizado en Cuba, especifica que la seguridad alimentaria ocupa un lugar importante en el desarrollo local, imponiendo así una la metodología cualitativa y cuantitativa, utilizando las técnicas de la observación científica y el cuestionario, el resultado más llamativo es el impacto que sufren las dietas tanto las familias como los hogares con la caída de los ingresos, mayores gastos

en la compra de alimentos, así como la adquisición de alimentos menos nutritivos.

Figueroa (2003), en su investigación realizada en Brasil analizando los más difíciles problemas confrontados por la humanidad está la escasez de alimentos y las dietas deficitarias, en donde la seguridad alimentaria es de máxima importancia para mejorar el estado nutricional de las personas que padecen hambre y desnutrición persistentes y de muchas que están en peligro de encontrarse en la misma situación, inmersando una metodología cualitativa, además añade que la pobreza es la causa fundamental de la inseguridad alimentaria ya que ella puede ser causa del desempleo o ingresos insuficientes que no permite adquirir los alimentos necesarios de forma suficiente, también cabe destacar las diferencias que se establecen entre la seguridad alimentaria de los hogares en zonas urbanas y rurales, concluyendo como resultado que para combatir la inseguridad alimentaria familiar lo principal se trata de crecimiento económico donde resulta más posible poner en práctica medidas que aumenten la equidad, incluyendo otro hallazgo expresa el autor que las políticas y estrategias para mejorar la nutrición en cada país depende de los recursos disponibles en los mismos, así de esta manera se podrá mejorar la seguridad alimentaria en los hogares.

Fernández (2014) en un artículo de la Seguridad alimentaria planteada en la ciudad de México en donde afirma que el panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en México se aborda a partir de los cuatro pilares que la componen: disponibilidad, acceso y uso de los alimentos, y estabilidad de la oferta, así como desde las dos caras de la malnutrición en México: obesidad y desnutrición, además la crisis de los precios de los alimentos colocó el tema de la seguridad alimentaria en la agenda política internacional y nacional rebasando las fronteras de los organismos y foros especializados, teniendo una metodología descriptiva de la desigualdad en acceso a recursos, capacidades e ingresos, y acceso a una seguridad alimentaria, como resultado se determinó que el esfuerzo conjunto de las varias instituciones y renombrados expertos ha permitido la elaboración del Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en México 2012, un valioso insumo para la toma de decisiones

informada en el diseño de una política alimentaria para México, además como segundo resultado obtuvo que el panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en México se aborda a partir de cuatro pilares fundamentales disponibilidad, acceso, uso y estabilidad de alimentos.

Gordillo (2004) en su estudio afirma que impulsar intervenciones públicas acerca de la inseguridad alimentaria en donde plantea que este vínculo estructural puede ser construido por agricultores familiares, en donde aborda una metodología cualitativa-analítica de la viabilidad de un tipo de propuesta programática que deriva de la Declaración de Roma y del Plan de Acción suscritos por los gobiernos de 148 países, y se sugiere que para llevarlo a cabo se requiere de un vínculo estructural entre la población que se encuentra en condiciones de inseguridad alimentaria y como resultado se obtuvo que alrededor del derecho para la alimentación, se reconoce que la seguridad alimentaria se basa en esto (nutrir y alimentar), que es una expresión territorial de los derechos de los ciudadanos, también otro hallazgo de este estudio es de que se ha estilizado un programa mínimo para el fomento de la agricultura y el desarrollo rural, al igual que políticas públicas para la competitividad de agricultores que permitan el acceso a los alimentos de una manera eficaz y sana.

Langreo (2008) realizó un estudio en España acerca de las principales tendencias y efectos sobre los sistemas alimentarios locales, enfocado en dicho territorio, en donde dice que el sistemas alimentario español se ve afectado por tendencias globales en las que se ve desenvuelto el sistema alimentario mundial, que enmarca los elementos de la situación de los sistemas alimentarios como el proceso de globalización de la economía mundial, cambios sociales, cambios en el consumo, el nuevo papel de la gran distribución, entre otros, además recalca que al igual que el sistema alimentario español como el de los demás países, están formado por empresas muy diversas debido a las fases en las que desarrollan sus actividades, teniendo un tipo de metodología descriptiva que involucra todos los diversos y tipos de mercados, uno de los hallazgos al hacer este estudio es de que los efectos de la globalización de los sistemas alimentarios difieren enormemente entre unos países y otros,

tomando en cuenta que tienen otros efectos más adversos en los países emergentes que actualmente condicionan el desarrollo del sistema alimentario mundial, además otro en resultado se especifica que la globalización de la economía mundial ha estado presente en la mayoría de las principales modificaciones que tiene que ver con el sector agroalimentario.

Capítulo dos

Metodología

2.1 Tipo de Metodología

La presente investigación es cualitativa, corresponde a un trabajo teórico no experimental mediante la recopilación de información bibliográfica, que bajo un diseño transversal permitirá complementar y comprender de mejor manera la tenencia de Sistemas Alimentarios Sostenibles, la unidad de análisis para este estudio principalmente ha sido la influencia de los Sistemas Alimentarios Sostenibles para el cumplimiento de la Seguridad Alimentaria, por ende según Pineda (2008) aclaran que es muy provechoso hacer uso de este tipo de metodología cualitativa, no experimental, mediante la recopilación de información bibliográfica, ya que se puede obtener como propósito el desarrollo de una teoría sustantiva basada en datos empíricos, dando a conocer explicaciones amplias del fenómeno de estudio, teniendo el enfoque en los Sistemas Alimentarios Sostenibles y la seguridad alimentaria como lo es en este caso.

2.1.1 Unidad de análisis y variables

Se aplica este enfoque cualitativo, en donde en primera instancia se realiza la descripción de las variables como los Sistemas Alimentarios, Sistemas Alimentarios Sostenibles, Seguridad Alimentaria Nutricional, Seguridad y Vulnerabilidad Alimentaria, Inseguridad Alimentaria Nutricional y Soberanía Alimentaria; además un análisis y revisión a nivel global del tema, también se pretende realizar una discusión de resultados y conclusiones respectivas, de esta manera poder complementar la literatura y la evidencia empírica. Se ha llegado a la determinación de este tipo de metodología ya que por medio de la misma se puede llegar a una mejor especificación, entendimiento y cumplimiento de alguna forma los objetivos planteados, incluso por medio de la recolección de información bibliográfica, se puede dar un mejor enfoque del tema para posteriormente poder analizar, ya que por intermedio de esto podemos concebir las percepciones de las experiencias en el tema de otros autores y estudios.

2.1.2 Proceso de Recolección de Información

Los textos se utilizaron para lectura, revisión y análisis según categorías analíticas de información. Cabe señalar que el diseño del estudio se basó esencialmente en la búsqueda de las categorías analíticas establecidas para los enfoques del estudio. El diseño analítico para incluir la información constó de dos lecturas: lineal, que requirió una revisión secuencial de información de fuentes bibliográficas, y un diseño transversal, que permitió comparar fuentes a partir de las categorías utilizadas para identificar repeticiones, defectos, confirmaciones, extensiones, defectos, y la calidad y calidad de la información sobre el objeto de investigación. Se proporcionaron comentarios sobre los hallazgos de las fuentes en notas de investigación y comentarios de texto que se utilizaron posteriormente.

2.2 Ventajas y desventajas del tipo de metodología

En cambio, respecto a los beneficios de utilizar este tipo de metodología cualitativa, de recopilación de información bibliográfica, en primera instancia este tipo de investigación nos ayuda a identificar qué se sabe y que se desconoce de nuestro tema de interés que es Sistemas Alimentarios Sostenibles, y como éstos influyen en el cumplimiento de la Seguridad Alimentaria. Por otro lado, están las debilidades de este tipo de metodología, que no son consideradas como tal, ya que dentro de este apartado se necesita y requiere conocimiento del uso de índices y resúmenes y habilidad de conducir búsquedas bibliográficas exhaustivas y organizar dicha información recogida, de manera que sirva de soporte dentro de la investigación.

Según Hernández (2010) aduce que una de las ventajas de utilizar este tipo de metodología cualitativa es porque se la realiza sin manipular deliberadamente variables, en sí el direccionamiento de este tipo de investigaciones es observar el fenómeno como tal para posteriormente poderlos analizar, en este caso la influencia de los Sistemas Alimentarios Sostenibles para el cumplimiento de la Seguridad Alimentaria, además es un trabajo no experimental, es decir no se genera ninguna situación, si no que se observa y analiza

situaciones ya existentes, incluso añade que al usar este tipo de metodología permite comprender e interpretar percepciones y significados a través de la experiencia de los estudios.

Ahora bien, en el estudio realizado por Wezel (2020) que corrobora este tipo de metodología, en donde involucra como método una extensa revisión bibliográfica y de literatura que es específicamente relacionada con los conceptos primordiales para el entendimiento de dicho tema, incluyendo definiciones y principios de sistemas alimentarios y su participación en la agroecología. Una de las ventajas de utilizar este tipo de metodología, es de que conlleva a un mejor entendimiento del tema y una mayor avocación de estudios, documentos, que ayudarán a un análisis exhaustivo de los Sistemas Alimentarios Sostenibles y de manera estos influyen dentro y para el cumplimiento de la Seguridad Alimentaria.

También Joaqui (2017), en un artículo realizado acerca de cómo por medio de rendimientos insuficientes de la seguridad alimentaria conllevan a una inseguridad alimentaria, teniendo como metodología cualitativa que corresponde a revisión bibliográfica de fuentes primarias y documentales, que tiene como propósito dar a conocer cuáles son las causas y los aspectos que conllevan a la inseguridad alimentaria a nivel mundial, nacional y local.

Capítulo tres

Resultados

En un documento de buenas prácticas para impulsar sistemas alimentarios sostenibles publicado por la FAO (2017) que establece que la Organización de las Naciones Unidas y la Organización Panamericana de la salud, abrieron una convocatoria para poder receptor buenas prácticas que permitan mejorar y transformar los sistemas alimentarios de América Latina y el Caribe dirigiéndose hacerlos sostenibles, entre las prácticas más sobresalientes se detallan las siguientes:

- Gobernanza participativa de los sistemas alimentarios
- La contribución de los pueblos indígenas y afro descendientes a las dietas tradicionales para una alimentación saludable

Por ende, según la FAO para poder cumplir lo antes mencionado implica una conservación de los ecosistemas mediante un uso eficiente y sostenible de la tierra, mejorando las políticas públicas y técnicas de producción, almacenamiento, procesamiento y transformación de los alimentos.

Los actores principales para poder conformar un sistema alimentario bien robusto según el ex director de la FAO, el cual identifica como primer apartado incentivar la producción y el consumo de productos alimenticios nutritivos y saludables, en segundo promover el acceso equitativo a los sistemas alimentarios por medio de enfoques inclusivos y por último involucrar a los productores y procesadores de alimentos, especialmente a los pequeños productores (Graziano,2021).

El programa de Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionado con la desnutrición crónica en comunidades del Ecuador, establece que, para contribuir al fortalecimiento de los sistemas alimentarios y poder cumplir con una seguridad alimentaria local, se ha planteado en el Ecuador una implementación de comidas cotidianas hechas a base de quinua y el lupino, teniendo así un aproximado de mejoramiento en los rendimientos alimentarios en un 30%, logrando contribuir a una dieta más variada (SGDF, 2017), además de hacer una mejora en los patrones de consumo.

Hoy en día el consumo de algas y microalgas en Italia y países europeos, han sido partícipes de grandes oportunidades de mejoramiento de los sistemas alimentarios, ya que según Great Italian Food Trade (2022) se las promueve como un suplemento y medicamento alimentario, incluso hace una inclusión con la economía azul, otro elemento que cabe recalcar que la acuicultura de algas y microalgas es uno de los emblemas de la economía circular y puede ofrecer una importante contribución del cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en la Agenda 2030 de la ONU.

Por lo tanto, es importante desarrollar sistemas alimentarios sostenibles que puedan garantizar la seguridad alimentaria de las poblaciones (IICA, 2021). Esto puede lograrse mediante la adopción de prácticas agrícolas sostenibles, la promoción de sistemas de producción de alimentos que sean más eficientes en el uso de los recursos naturales y la reducción del desperdicio de alimentos. Además, la promoción de hábitos alimentarios saludables también puede contribuir a garantizar la seguridad alimentaria y la sostenibilidad de los sistemas alimentarios.

Algunas prácticas comunes en los sistemas alimentarios sostenibles incluyen la agricultura regenerativa, el uso de tecnologías limpias y respetuosas con el medio ambiente, la promoción de prácticas de pesca sostenible y la reducción de desperdicios alimentarios (Strauss, 2022).

Existen diversas prácticas agrícolas sostenibles según CONASAN (2021) que se han aplicado en todo el mundo para promover la producción de alimentos de manera ambientalmente responsable. A continuación, mencionaré algunas de estas prácticas a nivel global, regional y específicamente en Ecuador:

A nivel global:

- Agricultura orgánica: Se basa en el uso de técnicas naturales y evita el uso de productos químicos sintéticos, promoviendo la salud del suelo y la biodiversidad

- Agricultura de conservación: Se enfoca en reducir la perturbación del suelo y mantener su cobertura vegetal, utilizando métodos como la siembra directa, la rotación de cultivos y la utilización de coberturas vegetales
- Agroforestería: Combina árboles y cultivos en la misma área, lo que permite una mayor diversidad de productos, protección del suelo, captura de carbono y mejora de la biodiversidad

Según la Comisión Europea (2021) la agricultura orgánica en Europa, establecida en países como Alemania y Francia, ha experimentado un crecimiento significativo en las últimas décadas, con el establecimiento de regulaciones y certificaciones para garantizar la producción sostenible de alimentos, también en Estados Unidos y Canadá, se ha promovido la agricultura de conservación, que se centra en la reducción de la erosión del suelo, el uso eficiente del agua y la minimización del uso de productos químicos a través de prácticas como la siembra directa y la rotación de cultivos.

A nivel regional:

- Agricultura de precisión: Utiliza tecnologías como los sistemas de información geográfica (SIG), los sensores y las imágenes satelitales para gestionar los cultivos de manera más eficiente, optimizando el uso de recursos y reduciendo el impacto ambiental
- Riego por goteo: Es un método de riego eficiente que suministra agua directamente a las raíces de las plantas, reduciendo el desperdicio y mejorando la productividad
- Rotación de cultivos: Consiste en alternar diferentes tipos de cultivos en un área determinada, lo que ayuda a prevenir la erosión del suelo, controlar enfermedades y plagas, y mejorar la fertilidad

En Ecuador:

- Agroecología: Promueve la integración de prácticas agrícolas tradicionales con principios ecológicos, como la conservación del suelo, el uso de abonos orgánicos y la diversificación de cultivos
- Cultivos andinos y sistemas de terrazas: Los cultivos andinos, como la papa y la quinua, se adaptan a las condiciones de altura y diversidad climática del país. Los sistemas de terrazas permiten aprovechar eficientemente las laderas de las montañas para la producción agrícola
- Agricultura urbana y periurbana: Se promueve la producción de alimentos en áreas urbanas y periurbanas, utilizando técnicas como huertos comunitarios, cultivos en azoteas y jardines verticales

Las prácticas agrícolas sostenibles en Ecuador se implementan desde hace varios años, sin embargo, su adopción y promoción han ido en aumento en las últimas décadas. En particular, se han intensificado en los últimos 10 años, con un enfoque en la conservación de los recursos naturales, la protección del medio ambiente y la promoción de la agricultura orgánica (Burbano y Palacios, 2017). Estas prácticas incluyen la agroecología, la rotación de cultivos, el uso eficiente del agua, la gestión integrada de plagas y enfermedades, la diversificación de cultivos y la conservación del suelo, entre otras.

En la provincia de Loja, se ha fomentado la agricultura orgánica, utilizando métodos libres de pesticidas y fertilizantes químicos (Guayllas, 2020). Esto promueve la salud del suelo y la producción de alimentos más saludables.

La agroforestería se ha implementado en áreas de la provincia de Pichincha en la provincia de Manabí, se ha implementado el manejo integrado de plagas, que implica el uso combinado de métodos biológicos, culturales y químicos de manera equilibrada y sostenible para controlar las plagas sin dañar el medio ambiente, para de esta manera preservar mejor los alimentos al ser producidos, y ser presentados de una mejor calidad contribuyendo así a la seguridad alimentaria (Pilaguano, 2018).

Estas son solo algunas de las muchas prácticas agrícolas sostenibles que se han aplicado a nivel global, regional y en Ecuador. Cada una de ellas tiene como objetivo principal

promover la producción de alimentos de manera sostenible, protegiendo los recursos naturales y fomentando la resiliencia de los sistemas agrícolas.

Conclusiones

Los sistemas alimentarios sostenibles son esenciales para garantizar la seguridad alimentaria a largo plazo, enfrentando los desafíos actuales y promoviendo la producción y consumo de alimentos saludables y sostenibles. La adopción de prácticas agrícolas sostenibles, la diversificación de los sistemas alimentarios y la colaboración entre diferentes actores son clave para lograr sistemas alimentarios más resilientes, equitativos y sostenibles.

Los sistemas alimentarios convencionales son en gran medida responsables de fenómenos como el cambio climático, la pérdida de biodiversidad, la degradación del suelo, el agotamiento de los recursos hídricos poniendo en riesgo la seguridad alimentaria y su sostenibilidad.

La adopción de prácticas agrícolas sostenibles, como la agroecología, la agricultura orgánica y la agricultura de conservación, puede mejorar la resiliencia de los sistemas alimentarios al tiempo que reduce su impacto ambiental. Estas prácticas promueven la conservación de los recursos naturales, la biodiversidad y la salud del suelo, al tiempo que mejoran la calidad de los alimentos producidos.

Es necesario promover la diversificación de los sistemas alimentarios, fomentando la producción y consumo de alimentos locales y tradicionales, así como reduciendo la dependencia de unos pocos cultivos y especies. La diversificación contribuye a una mayor seguridad alimentaria al disminuir la vulnerabilidad ante enfermedades de los cultivos y al proporcionar una mayor variedad de nutrientes en la dieta.

La colaboración entre los sectores público y privado, los agricultores, los científicos, las comunidades locales y los consumidores es fundamental para promover sistemas alimentarios sostenibles y garantizar la seguridad alimentaria. Se requiere una acción conjunta para implementar políticas y prácticas que promuevan la sostenibilidad y la equidad en toda la cadena alimentaria.

Es fundamental implementar programas educativos y campañas de concienciación para los agricultores y la sociedad en general sobre la importancia de las prácticas agrícolas

sostenibles. Esto incluye resaltar los beneficios ambientales, económicos y sociales que se derivan de estas prácticas.

Para incentivar la aplicación de prácticas agrícolas sostenibles, se requiere una combinación de educación, incentivos económicos, asistencia técnica, investigación, regulaciones claras y colaboración entre diferentes actores. Al implementar políticas públicas se puede promover una agricultura más sostenible, resiliente y beneficiosa tanto para el medio ambiente como para las comunidades agrícolas.

Recomendaciones

Fomentar la agricultura sostenible, la misma que promueva prácticas agrícolas que minimicen el uso de pesticidas y fertilizantes químicos, y que en su lugar favorezcan métodos orgánicos y regenerativos. Esto ayudará a proteger la salud del suelo, la biodiversidad y los recursos hídricos.

Fomentar la diversidad alimentaria que, por medio de la producción y consumo de una variedad de alimentos nutritivos y locales, incluyendo cultivos tradicionales y autóctonos. Esto contribuirá a una dieta equilibrada, a la conservación de la biodiversidad y a la resiliencia ante posibles desafíos climáticos.

Fortalecer la participación de los pequeños agricultores, implementando políticas y programas que apoyen a los pequeños agricultores y a las comunidades rurales, brindándoles acceso a recursos, conocimientos técnicos y mercados justos. Esto ayudará a reducir la pobreza rural y a garantizar la seguridad alimentaria local.

Estas son algunas recomendaciones generales. Es importante adaptar las acciones específicas a las características y desafíos particulares de cada contexto local. Además, es fundamental contar con el apoyo y la participación activa de todos los actores involucrados para lograr un cambio significativo hacia sistemas alimentarios sostenibles y la garantía de la seguridad alimentaria.

Referencias

- Aguirre, P. (2003). La seguridad alimentaria. Recuperado de <https://www.suteba.org.ar/download/trabajo-de-investigacin-sobre-seguridad-alimentaria-13648.pdf>
- Carolan, M. (2013). Comercio justo, seguridad alimentaria y globalizacion:construyendo sistemas alimentarios alternativos. <https://doi.org/10.17141/iconos.55.2016.1959>
- Carolan, M. (2012). The Food and Human Security Index: Rethinking Food Security and 'Growth'. The International Journal of Sociology of Agriculture and Food, 19(2), 176-200. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/269408957_The_Food_and_Human_Security_Index_Rethinking_Food_Security_and_%27Growth%27
- Cediel G., Pérez,M. , González,L., Gaitán,D(2022). Current perspectives about feeding: from nutritionism to healthy, solidary and sustainable diets.70(3). <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v70n3.94252>.
- Comité de Seguridad Alimentaria Mundial. (2017). Informe anual sobre la marcha de los trabajos del CSA en 2017. Comité de Seguridad Alimentaria Mundial. Italia: CSA. <https://www.fao.org/3/mu262s/mu262s.pdf>
- Domínguez, Y., & Soler, O. (2022). Seguridad alimentaria familiar: apuntes sociológicos para lograr sistemas alimentarios locales inclusivos, municipio Santiago de Cuba. Revista Universidad y Sociedad, 14(2), 446-457. Recuperado en 26 de junio de 2023, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S221836202022000200446&lng=es&tlng=pt.
- ENSIN. (2015). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional. Tomado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/lib-ensin-2015.pdf>
- FAO. (2017). The satate od food security and nutrition in the world. Unicef, World Food Programme, International fund for Agricultural development. Roma: GRAFATI. <https://www.fao.org/3/i7695en/i7695en.pdf>

- FAO. (2017). Convocatoria de buenas practicas para impulsar sistemas alimentarios sostenibles. <https://www.fao.org/americas/noticias/ver/es/c/899975/>
- FAO. (2018). Reflexiones Sobre El Sistema Alimentario y Perspectivas Para Alcanzar Su Sostenibilidad En América Latina y El Caribe.
- FAO. (2021). Sistemas Alimentarios y Covid-19 en América Latina y el Caribe. <https://www.fao.org/3/cb5312es/cb5312es.pdf>
- Fernandez, N(2014). La seguridad alimentaria en México. <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5171/4997>
- Figueroa, D.(2004). Estado Nutricional como fator y resultado de la seguridade alimentaria y nutricional y sus representaciones en Brasil. <http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v6n2/v6n2a02.pdf>
- Furche,C;Diaz,E.(2021).La transformación de los Sistemas Alimentarios de America Latina y el Caribe en el contexto de la Agenda 2030 y de la crisis del covid-19. bit.ly/3VWPIGH
- Garnett, T.(2013). Sostenibilidad Alimentaria: Problemas, Perspectivas y Soluciones. *Actas de la Sociedad de Nutrición* 72 (1), 29-39.
- George, S. (2010). La crisis de quién, el futuro de quién, hacia un mundo más verde, más justo, más rico. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09644016.2011.589589?needAccess=true&journalCode=fenp20>
- Goni Mateos, L., Aray Miranda, M., Martínez, A. H., & Cuervo Zapatel, M. (2016). Validation of a food groups frequency questionnaire based in an exchange system. *Nutricion Hospitalaria*, 33(6), 1391– 1399.<https://doi.org/10.20960/nh.800>
- Gordillo,G (2004). Seguridad Alimentaria y Agricultura Familiar. Recuperado de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/10965/083071084_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Graziano da Silva, J., Jales, M., Rapallo, R., Díaz-Bonilla, E., Girardi, G., del Grossi, M., Luiselli, C., Sotomayor, O., Rodríguez, A., Rodrigues, M., Wander, P., Rodríguez, M., Zuluaga, J., Pérez, D.(2021). Sistemas alimentarios en América Latina y el Caribe -

Desafíos en un escenario pospandemia. Panamá, FAO y CIDES.

<https://doi.org/10.4060/cb5441es>

Hernandez, R., Fernandez, C., Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación* (5° ed.). McGrawHill.

Hinrichs, C., & Eshleman, J. (2014). *Agrifood Movements: Diversity, Aims, and Limits*. West Virginia University Press, Rural American in a Globalizing World. 36 Pennsylvania: West Virginia University Press. Obtenido de bit.ly/3P6NUmK

HLPE. (2017). *La nutrición y los sistemas alimentarios. Un informe del Grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutrición del Comité de Seguridad Alimentaria Mundial*, Roma.

Langreo,A(2008). El sistema alimentario mundial.
https://www.mapa.gob.es/ministerio/pags/biblioteca/revistas/pdf_dyc/dyc_2008_00_2_58_274.pdf

Malassis, L. (1975). *Groupes complexes et combinations agroindustriales. Economies et Sociétés*, pp. 1371-1387. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-ReflexionesSobreLaSeguridadAlimentariaYLaSituacion-2111914.pdf>

MinSalud. (2012). *Dimensión seguridad alimentaria y nutricional*.
<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Documents/dimensiones/dimensioneseguridadalimentariaynutricional.pdf>

Morey, F. , Jarauta, E., Clotet, R. , Colomer, Y . (2022). *El Sistema Alimentario Global: estudio de la percepción social en Cataluña. Tendencias Sociales. Revista De Sociología*, (8), 37–57. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/34260-Texto%20del%20artículo-91766-1-10-20220719.pdf>

Molina, L. (1995). *Revisión de algunas tendencias del pensamiento agroalimentario* .
<file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-RevisionDeAlgunasTendenciasDelPensamientoAgroalime-3234339.pdf>

- Molina, L. (2002). Reflexiones sobre la situación alimentaria internacional y la seguridad alimentaria. http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-03542002000200006
- OPS/OMS. (2010). Seguridad Alimentaria y Nutricional - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. Retrieved May 19, 2021, <https://www.paho.org/es/noticias/3-10-2010-seguridad-alimentarianutricional#gsc.tab=0>
- Ortiz, M.(2022). ¿Existe Seguridad Alimentaria?. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Tema-5-1-concepto-Seguridad-alimentaria-2022>.
- Pineda, E., Alvarado,E. (2008). *Metodología de la investigación* (3° ed.). Organización Panamericana de la salud.
- Pulido, D., Díaz, J., Hernández , R. (2005). La teoría Económica Institucional: El enfoque de North en el ámbito de la creación de Empresas. *Investigaciones Europeas de Dirección y Economía de la Empresa*, 11(3), 209-230. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/2741/274120410012.pdf>
- Soares, P., Almendra, R., Benítez, Néstor., Fernandez, T., Lozano, M., Valera, D., Navarrete, E. (2020). Sistemas alimentarios sostenibles para una alimentación saludable. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 24(2), 87-89. <https://dx.doi.org/10.14306/renhyd.24.2.1058>
- Unigarro,C.(2015). Sistemas alimentario y patrimonio alimentario, transculturaciones en el caso ecuatoriano. <http://www.cuadernosdeantropologia-puce.edu.ec/index.php/antropologia/article/view/38/28>
- Urquijo, M. (3 de Junio de 2014). La teoría de las capacidades en Amartya Sen. *Revisya de Edetania*, 63-80. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5010857.pdf>.

Apéndice

Apéndice A. Evidencia Empírica

Tabla A1

Evidencia Empírica

Autor	Tema, año y lugar de investigación	Metodología aplicada	Principales resultados
Catalina Unigarro	Es un artículo realizado en Ecuador en el año 2015, en donde propone ofrecer algunos elementos que permitan comprender los sistemas alimentarios como patrimonio	Teniendo como metodología la aplicación de un recorrido del patrimonio alimentario en Ecuador, debido a que ha sido el principal enriquecedor del sistema alimentario en el país	Obteniendo como principal resultado que se exige considerar sus múltiples raíces como resultado de un fenómeno de transculturación que ha enriquecido al sistema alimentario del país en diversos niveles, además otro resultado muy llamativo que el sistema alimentario como patrimonio de históricos son procesos de transculturación, también saberes de sistemas alimentarios.
Alicia Langreo	Realizó un estudio en España en el año 2008 acerca de las principales tendencias y efectos sobre los sistemas alimentarios locales, enfocado en dicho territorio	El tipo de metodología usada es descriptiva que involucra todos los diversos y tipos de mercados	uno de los hallazgos al hacer este estudio es que los efectos de la globalización de los sistemas alimentarios difieren enormemente entre unos países y otros, tomando en cuenta que tienen otros efectos más adversos en los países emergentes que actualmente condicionan el desarrollo del sistema alimentario mundial, como segundo resultado se especifica que la globalización de la economía mundial ha estado presente en la mayoría de las principales modificaciones que tiene que ver con el sector agroalimentario.

Patricia Aguirre	En esta investigación en el año 2003 en Argentina que es acerca de la Seguridad Alimentaria en la que asume que nutrir a cualquier grupo de personas involucra a todas las organizaciones de la sociedad	Abordando una metodología analítica no experimental enfocándose en cómo tratar de determinar un tipo de política alimentaria en las que estén inmersas la producción y sus vinculaciones con la población, tecnología y medio ambiente	Obteniendo como principal resultado que todas las personas tengan suficientes ingresos para comprar lo que quieren comer y adquirir suficiente comida para poder elegir. Otro resultado obtenido fue que una vez analizada la seguridad alimentaria en la última década, signada por un programa de gobierno como la convertibilidad, que no solo impuso una reestructuración de la economía sino que impulsó visiones acerca de la realidad y la vida social.
Nuria Fernández	Es un artículo realizado en el año 2014 de la Seguridad alimentaria planteada en la ciudad de México	Teniendo una metodología descriptiva de la desigualdad en acceso a recursos, capacidades e ingresos, y acceso a una seguridad alimentaria	Como resultado se determinó que el esfuerzo conjunto de las varias instituciones y renombrados expertos ha permitido la elaboración del Panorama de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en México 2012, un valioso insumo para la toma de decisiones informada en el diseño de una política alimentaria para México, además como segundo resultado obtuvo que el panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en México se aborda a partir de cuatro pilares fundamentales disponibilidad, acceso, uso y estabilidad de alimentos
Gustavo Gordillo	En su investigación realizada en 2004 en México acerca de Seguridad Alimentaria y agricultura familiar afirma que impulsar intervenciones públicas acerca de la inseguridad alimentaria crea este vínculo estructural el	Aborda una metodología cualitativa-analítica de la viabilidad de un tipo de propuesta programática que deriva de la Declaración de Roma y del Plan de Acción suscritos por los gobiernos de 148 países	Obteniendo como resultado que alrededor del derecho para la alimentación, se reconoce que la seguridad alimentaria se basa en esto (nutrir y alimentar), que es una expresión territorial de los derechos de los ciudadanos, también otro hallazgo de este estudio es de que se a estilizado un programa mínimo para el fomento de la agricultura y el

	cual puede ser construido por agricultores familiares		desarrollo rural, al igual que políticas públicas para la competitividad de agricultores que permitan el acceso a los alimentos de una manera eficaz y sana.
Dixis Figueroa	En su investigación realizada en 2003 en Brasil analizando los más difíciles problemas confrontados por la humanidad está la escasez de alimentos y las dietas deficitarias, en donde la seguridad alimentaria es de máxima importancia para mejorar el estado nutricional	Tiene una metodología cualitativa	Concluye como resultado que para combatir la inseguridad alimentaria familiar lo principal se trata de crecimiento económico donde resulta más posible poner en práctica medidas que aumenten la equidad, incluyendo otro hallazgo expresa el autor que las políticas y estrategias para mejorar la nutrición en cada país depende de los recursos disponibles en los mismos, así de esta manera se podrá mejorar la seguridad alimentaria en los hogares.

Nota: Elaboración propia